opusdei.org

Haz click en tu familia

¿Cuántos momentos en familia hemos perdido por estar frente al computador o al televisor? Esta pregunta se la hicieron las estudiantes de 11º del Gimnasio Cantillana de Bucaramanga para una ponencia que debían presentar en el Congreso Internacional UNIV 2008.

04/06/2008

IR AL SITIO WEB DEL CONGRESO UNIV

Este congreso se realiza anualmente en Roma (Italia), con jóvenes procedentes de los cinco continentes, cuyo tema central en esta ocasión era: "Multimedia y Felicidad".

Para desarrollar su proyecto, el primer paso fue aplicar un cuestionario a un grupo de familias con el fin de identificar en qué invierten el tiempo cuando están en casa y la influencia de la multimedia en esos momentos. Al analizar los resultados, encontraron con agrado que todavía se conservan muchos planes familiares como son: ir a la Santa Misa los domingos, visitar familiares o -cuando los horarios coinciden- comer juntos.

Concluyeron también la necesidad de mejorar su vida familiar a través de la aplicación de algunos conceptos de slow down (bajar el ritmo o desacelerarse) e hicieron varias propuestas, primero para ellas

mismas. Fue así como Diana se comprometió a esperar a que lleguen todos a la mesa para empezar a comer y no pararse hasta que termine el último; Daniela, a unirse al diálogo familiar que tienen sus padres después de comida; Catalina, le propuso a su familia que -por lo menos una vez al mes- vayan juntos al cine; María Beatriz, descubrió que en su casa hay equipos que no se usan y que los pueden necesitar otras personas; Ana María, velará con sentido positivo por las normas que procuran la unión familiar y María Paula, propondrá un rato de tertulia en la sobremesa cuando coman juntos en casa.

Sin embargo, faltaba algo bien importante y era el título del trabajo. Después de escribir y borrar muchas veces en el papel llegaron a la conclusión que los medios no es que sean malos, sino que es necesario buscar lo bueno que hay en ellos y en

que en el hogar era necesario conocerlo más o mejor que la multimedia. Por eso llamaron la ponencia: *Haz clic en tu familia*.

Una vez en Roma en el Congreso Univ 2008 las alumnas de Cantillana presentaron los siguientes tips como conclusiones del trabajo *Haz clic en la familia:*

- la influencia que las aplicaciones multimedia ejercen en la familia está en manos de cada uno de sus integrantes

_

hay que vivir los momentos familiares sin dejarse llevar por el afán diario. la familia constituye la base de la sociedad, por tanto, cuidar su unidad mejora la calidad de vida de cada uno de sus miembros. pdf | Documento generado automáticamente desde <u>https://opusdei.org/es-co/article/haz-click-en-tu-familia/ (21/11/2025)</u>