

opusdei.org

# **‘Camino’ inspira el reto de Cuaresma de Hallow**

El Miércoles de Ceniza comienza el reto de Cuaresma de la aplicación de oración católica Hallow, que este año utilizará el libro del fundador del Opus Dei. Este reto mundial estará guiado por figuras reconocidas en todo el mundo.

04/03/2025

# **Hallow, la aplicación católica más descargada del mundo**

Hallow ayuda a las personas a profundizar su relación con Dios a través de oraciones guiadas en audio, meditaciones para dormir, lecturas bíblicas, música y más.

Con más de 800 millones de oraciones completadas en más de 150 países y 22 millones de descargas, es la aplicación católica #1 en el mundo.

## **Un camino de reflexión con san Josemaría y la historia de Takashi Nagai**

El reto Cuaresma 2025 está inspirado en la obra Camino de san Josemaría Escrivá, un libro compuesto por 999 puntos de meditaciones, que han transformado la vida espiritual de millones de personas.

A través de este reto, los participantes podrán profundizar en su relación con Dios, reforzando su fe y propósito durante la Cuaresma.

Además, el reto presentará la inspiradora historia de Takashi Nagai, un médico japonés convertido al catolicismo que sobrevivió a la bomba atómica de Nagasaki. A pesar del horror y la devastación, Nagai encontró esperanza en su fe y dedicó sus últimos años a la oración y la paz. Su testimonio de perdón y redención es un faro de luz en tiempos de oscuridad, un testimonio que tiene que escucharse para creerse.

**La Cuaresma con Hallow: 1,7 millones de personas de más de 150 países**

El año pasado, más de 1.7 millones de personas participaron en el reto de Cuaresma de Hallow, llevando la

aplicación al puesto #1 en la App Store de Apple en Miércoles de Ceniza.

Este año, el desafío estará disponible en ocho idiomas y espera reunir a participantes en más de 150 países. Para marcar el inicio de la Cuaresma, Hallow iluminará en color morado el Cristo Redentor en Río de Janeiro, un poderoso símbolo de fe y oración para el mundo entero.

.....

► [Accede al reto de Cuaresma de Hallow.](#)

► [Descarga el programa semanal del reto de la Cuaresma en Hallow \(PDF\)](#)

.....

# **Jonathan Roumie y Alex Jones explican el reto de Cuaresma 2025: Camino (activa los subtítulos en tu idioma)**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/hallow-  
cuaresma-josemaria-escriva/](https://opusdei.org/es-co/article/hallow-cuaresma-josemaria-escriva/)  
(10/04/2026)