

# Guía para hacer un rato de oración

Presentamos algunos “tips” de San Josemaría para poder hacer adecuadamente un momento de oración. En la parte inferior del artículo puedes descargar el PDF interactivo.

17/10/2023

Para descargar la infografía y acceder a los links, da click en este enlace:

[Guía para hacer un rato de oración](#)

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-co/article/guia-para-hacer-un-rato-de-oracion/> (30/01/2026)