

# **En el Gimnasio de Los Cerros: Un curso prematrimonial para dar muchas respuestas**

El curso básicamente se trata de una serie de charlas a la que deben asistir los dos futuros esposos, en las que se busca preparar, aconsejar y orientar a la pareja que quiere acercarse al sacramento y comenzar una vida matrimonial.

18/08/2023

El matrimonio por la Iglesia Católica, además de sacramento, es uno de los pasos más importantes que una pareja puede dar en su vida. Es por eso que los cursos prematrimoniales aparecen como una necesidad vital. Son una hoja de ruta, -a modo de guía, porque la vida es muy rica y dispar en cada situación- para conocerse y conocer al otro, y para saber que esa decisión cuenta con la gracia del sacramento.

El curso básicamente se trata de una serie de charlas a la que deben asistir los dos futuros esposos, en las que se busca preparar, aconsejar y orientar a la pareja que quiere acercarse al sacramento y comenzar una vida matrimonial. Es además un requisito obligatorio que debe cumplirse antes de la celebración.

El Gimnasio de Los Cerros, ubicado al norte de Bogotá, y la Vicaría Episcopal Territorial “Padre

Misericordioso” de la zona de Usaquén, en la misma ciudad, han unido esfuerzos para dictar el Curso Prematrimonial, “Juntos para la felicidad”, que en seis sesiones de dos horas y media pretende ayudar a las parejas a resolver algunas de sus múltiples inquietudes.

En épocas pasadas, las parejas se casaban y debían vivir sus experiencias en solitario, no había recursos para solucionar los problemas que surgían. Ahora hay ayudas, líneas de atención, asesores legales, médicos y espirituales.

Preguntas como ¿Qué es el verdadero amor? ¿Cuáles son las diferencias entre un hombre y una mujer? ¿cuáles son los cinco lenguajes del amor? ¿Qué hacer cuando la pareja ronca? ¿Cómo construir una pareja feliz? ¿Cómo resolver los conflictos? ¿Por qué se dan las crisis conyugales? ¿Cómo se experimenta

la llegada de los hijos? ¿Qué hacer cuando el niño llora? ¿Cómo aprovechar el tiempo?, y mil dudas más que surgen a medida que pasa el tiempo, ahora tienen una forma más profesional de abordarse, para que nadie se sienta solo.

“El curso no podrá resolver todas las preguntas, porque la gran mayoría se van presentando a lo largo de la vida, pero sí puede dar unas guías para vivir con esperanza y tranquilidad cada uno de los momentos.

Queremos contribuir a la formación de hogares positivos, luminosos y alegres para el bienestar de las personas y de la misma sociedad”, dice el Padre Luis Miguel, coordinador del curso.

Homilía: **El matrimonio, vocación cristiana**, pronunciada por san Josemaría en la Navidad de 1970, y publicada en *Es Cristo que pasa*.

---

El certificado de este curso sirve para cualquier matrimonio en Colombia, pero no se trata solo de cumplir un requisito, sino también tiene como objetivo ayudar a las parejas a tomar buenas decisiones y tener presente que siempre estará Dios con ellos. Las sesiones de este curso son dirigidas por parejas que llevan muchos años compartiendo experiencias de su matrimonio y por expertos en las temáticas de cada una de las charlas.

El Papa Francisco ha dicho que “el matrimonio es símbolo de la vida, de la vida real, no es una novela. El matrimonio es un camino juntos de un hombre y una mujer, en el que el hombre tiene la misión de ayudar a la mujer a ser mejor mujer, y la mujer tiene la misión de ayudar a su marido a ser mejor hombre. Esta es la misión que tienen entre ustedes.

Es la reciprocidad de la diferencia.  
Un matrimonio no tiene éxito sólo si  
dura, es importante su calidad. Estar  
juntos y saber amar para siempre es  
el desafío de los esposos cristianos”.

El curso se organiza semestralmente.  
El próximo comenzará el 19 de  
septiembre en la Biblioteca del  
Gimnasio de los Cerros, en la calle  
119 # 4-48 en Bogotá y pueden  
solicitar más información al celular  
3202317017.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/en-el-  
gimnasio-de-los-cerros-un-curso-  
prematrimonial-para-dar-muchas-  
respuestas/](https://opusdei.org/es-co/article/en-el-gimnasio-de-los-cerros-un-curso-prematrimonial-para-dar-muchas-respuestas/) (21/02/2026)