

Día 6: Palabras del Papa para cada día de la Cuaresma

Esta antigua práctica penitencial, que puede ayudarnos a mortificar nuestro egoísmo y a abrir el corazón al amor de Dios y del prójimo, primer y sumo mandamiento de la nueva ley y compendio de todo el Evangelio. (2009).

13/03/2010

Textos de los días anteriores Día 5 - Domingo 13 de Marzo. Ayunar es

bueno para el bienestar físico, pero para los creyentes es, en primer lugar, una “terapia” para curar todo lo que les impide conformarse a la voluntad de Dios. (2009).

Día 4 - Sábado 12 de Marzo. Si, por lo tanto, Adán desobedeció la orden del Señor de “no comer del árbol de la ciencia del bien y del mal”, con el ayuno el creyente desea someterse humildemente a Dios, confiando en su bondad y misericordia. (2009). **Día 3 - Viernes 11 de Marzo.** El verdadero ayuno, repite en otra ocasión el divino Maestro, consiste más bien en cumplir la voluntad del Padre celestial, que “ve en lo secreto y te recompensará” (2009).

Día 2 - Jueves 10 de Marzo. El ayuno es una gran ayuda para evitar el pecado y todo lo que induce a él. (2009). **Día 1 - Miércoles 9 de Marzo.** Que en cada familia y comunidad cristiana se valore la Cuaresma para

alejar todo lo que distrae el espíritu y para intensificar lo que alimenta el alma y la abre al amor de Dios y del prójimo. Pienso, especialmente, en un mayor empeño en la oración, en la lectio divina, en el Sacramento de la Reconciliación [la confesión] y en la activa participación en la Eucaristía, sobre todo en la Santa Misa dominical. (2009).

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/dia-6-palabras-
del-papa-para-cada-dia-de-la-cuaresma/](https://opusdei.org/es-co/article/dia-6-palabras-del-papa-para-cada-dia-de-la-cuaresma/)
(08/02/2026)