

Día 30: Palabras del Papa para cada día de la Cuaresma

Sólo el amor en el que se unen el don gratuito de uno mismo y el deseo apasionado de reciprocidad infunde un gozo tan intenso que convierte en leves incluso los sacrificios más duros. (2007)

06/04/2010

Textos de los días anteriores Día 29 - Miércoles 6 de Abril. El Todopoderoso espera el «sí» de sus

criaturas como un joven esposo el de su esposa. (2007).

Día 28 - Martes 5 de Abril. Miremos a Cristo traspasado en la cruz. Él es la revelación más impresionante del amor de Dios (...). En la cruz Dios mismo mendiga el amor de su criatura: tiene sed del amor de cada uno de nosotros. (2007).

Día 27 - Lunes 4 de Abril. En el misterio de la cruz se revela plenamente el poder irrefrenable de la misericordia del Padre celeste. (2007).

Día 26 - Domingo 3 de Abril. La Cuaresma es un tiempo propicio para aprender a permanecer con María y Juan, el discípulo predilecto, junto a Aquel que en la cruz consume el sacrificio de su vida por toda la humanidad (2007).

Día 25 - Sábado 2 de Abril. Que María, Madre y Esclava fiel del

Señor, ayude a los creyentes a proseguir la “batalla espiritual” de la Cuaresma armados con la oración, el ayuno y la práctica de la limosna (2008).

Día 24 - Viernes 1 de Abril. Podemos aprender [de Cristo] a hacer de nuestra vida un don total; imitándolo estaremos dispuestos a dar, no tanto algo de lo que poseemos, sino a darnos a nosotros mismos. (2008).

Día 23 - Jueves 31 de Marzo. La limosna, acercándonos a los demás, nos acerca a Dios y puede convertirse en un instrumento de auténtica conversión y reconciliación con él y con los hermanos. (2008).

Día 22 - Miércoles 30 de Marzo. Cada vez que por amor de Dios compartimos nuestros bienes con el prójimo necesitado experimentamos que la plenitud de vida viene del amor y lo recuperamos todo como bendición en forma de paz, de

satisfacción interior y de alegría. El Padre celestial recompensa nuestras limosnas con su alegría. (2008).

Día 21 - Martes 29 de Marzo.

Cuando actuamos con amor expresamos la verdad de nuestro ser: en efecto, no hemos sido creados para nosotros mismos, sino para Dios y para los hermanos (2008).

Día 20 - Lunes 28 de Marzo. Quien sabe que “Dios ve en lo secreto” y en lo secreto recompensará, no busca un reconocimiento humano por las obras de misericordia que realiza. (2008).

Día 19 - Domingo 27 de Marzo. La limosna evangélica no es simple filantropía: es más bien una expresión concreta de la caridad, la virtud teologal que exige la conversión interior al amor de Dios y de los hermanos, a imitación de Jesucristo, que muriendo en la cruz

se entregó a sí mismo por nosotros. (2008).

Día 18 - Sábado 26 de Marzo. No hay que alardear de las propias buenas acciones, para no correr el riesgo de quedarse sin la recompensa en los cielos (2008).

Día 17 - Viernes 25 de Marzo. Socorrer a los necesitados es un deber de justicia aun antes que un acto de caridad. (2008).

Día 16 - Jueves 24 de Marzo. No somos propietarios de los bienes que poseemos, sino administradores: por tanto, no debemos considerarlos una propiedad exclusiva, sino medios a través de los cuales el Señor nos llama, a cada uno de nosotros, a ser un instrumento de su providencia hacia el prójimo. (2008).

Día 15 - Miércoles 23 de Marzo. ¡Cuán fuerte es la seducción de las riquezas materiales y cuán tajante

tiene que ser nuestra decisión de no idolatrarlas! (2008).

Día 14 - Martes 22 de Marzo. La limosna representa una manera concreta de ayudar a los necesitados y, al mismo tiempo, un ejercicio ascético para liberarse del apego a los bienes terrenales. (2008).

Día 13 - Lunes 21 de Marzo. La Cuaresma nos ofrece una ocasión providencial para profundizar en el sentido y el valor de ser cristianos, y nos estimula a descubrir de nuevo la misericordia de Dios para que también nosotros lleguemos a ser más misericordiosos con nuestros hermanos. (2008).

Día 12 - Domingo 20 de Marzo. Que la Virgen María, Causa nostræ laetitiae, nos sostenga en el esfuerzo por liberar nuestro corazón de la esclavitud del pecado para que se convierta cada vez más en

“tabernáculo viviente de Dios”.
(2009).

Día 11 - Sábado 19 de Marzo. “Quien ora, que ayune; quien ayuna, que se compadezca; que preste oídos a quien le suplica aquel que, al suplicar, desea que se le oiga, pues Dios presta oído a quien no cierra los suyos al que le súplica” (San Pedro Crisólogo). (2009). **Día 10 - Viernes 18 de Marzo.** Privarnos por voluntad propia del placer del alimento y de otros bienes materiales, ayuda al discípulo de Cristo a controlar los apetitos de la naturaleza debilitada por el pecado original, cuyos efectos negativos afectan a toda la personalidad humana. (2009).

Día 9 - Jueves 17 de Marzo. El ayuno nos ayuda a tomar conciencia de la situación en la que viven muchos de nuestros hermanos (...). Al escoger libremente privarnos de algo para ayudar a los demás, demostramos

concretamente que el prójimo que pasa dificultades no nos es extraño. (2009).

Día 8 - Miércoles 16 de Marzo.

Privarse del alimento material que nutre el cuerpo facilita una disposición interior a escuchar a Cristo y a nutrirse de su palabra de salvación. Con el ayuno y la oración Le permitimos que venga a saciar el hambre más profunda que experimentamos en lo íntimo de nuestro corazón: el hambre y la sed de Dios. (2009). **Día 7 - Martes 15 de Marzo.** La práctica fiel del ayuno contribuye, además, a dar unidad a la persona, cuerpo y alma, ayudándola a evitar el pecado y a acrecer la intimidad con el Señor. (2009).

Día 6 - Lunes 14 de Marzo. Esta antigua práctica penitencial, que puede ayudarnos a mortificar nuestro egoísmo y a abrir el corazón

al amor de Dios y del prójimo, primer y sumo mandamiento de la nueva ley y compendio de todo el Evangelio. (2009).

Día 5 - Domingo 13 de Marzo.

Ayunar es bueno para el bienestar físico, pero para los creyentes es, en primer lugar, una “terapia” para curar todo lo que les impide conformarse a la voluntad de Dios. (2009).

Día 4 - Sábado 12 de Marzo. Si, por lo tanto, Adán desobedeció la orden del Señor de “no comer del árbol de la ciencia del bien y del mal”, con el ayuno el creyente desea someterse humildemente a Dios, confiando en su bondad y misericordia. (2009). **Día 3 - Viernes 11 de Marzo.** El verdadero ayuno, repite en otra ocasión el divino Maestro, consiste más bien en cumplir la voluntad del Padre celestial, que “ve en lo secreto y te recompensará” (2009).

Día 2 - Jueves 10 de Marzo. El ayuno es una gran ayuda para evitar el pecado y todo lo que induce a él.

(2009). Día 1 - Miércoles 9 de Marzo.

Que en cada familia y comunidad cristiana se valore la Cuaresma para alejar todo lo que distrae el espíritu y para intensificar lo que alimenta el alma y la abre al amor de Dios y del prójimo. Pienso, especialmente, en un mayor empeño en la oración, en la lectio divina, en el Sacramento de la Reconciliación [la confesión] y en la activa participación en la Eucaristía, sobre todo en la Santa Misa dominical. (2009).

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/dia-30-
palabras-del-papa-para-cada-dia-de-la-
cuaresma/](https://opusdei.org/es-co/article/dia-30-palabras-del-papa-para-cada-dia-de-la-cuaresma/) (28/02/2026)