

opusdei.org

## **Cuadernos Breves: «Cansancio y descanso»**

Comienza una colección de Cuadernos Breves. Cada mes publicaremos un nuevo libro electrónico para enriquecer la formación humana y espiritual. En el primer texto se explica la necesidad de aprender a descansar el cuerpo, la mente y el espíritu como hijos de Dios.

20/05/2022

**Descargar «*Cansancio & descanso*», en formato digital.**

Apple Books ► [«\*Cansancio & descanso\*»](#)

Google Play Books ► [«\*Cansancio & descanso\*»](#)

ePub ► [«\*Cansancio & descanso\*»](#)

Mobi ► [«\*Cansancio & descanso\*»](#)

PDF ► [«\*Cansancio & descanso\*»](#)

.....

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-co/article/descanso-y-cansancio-cuadernos-breves-libro/>  
(26/03/2026)