

opusdei.org

# **Cómo amar y no naufragar en el intento**

Con el Sínodo desde Colombia.  
Actividades de formación en el  
Centro Cultural Diagonal con  
motivo de los 90 años de la  
fundación del Opus Dei y del  
Sínodo de los jóvenes

27/10/2018

Por Aurora Pachano y Emilia Tovar

Aprovechando el marco de  
actividades de formación  
relacionadas con el Sínodo de los

Obispos sobre *la fe, los jóvenes y el discernimiento vocacional*, universitarias y bachilleres que reciben formación en varios centros del Opus Dei en Bogotá, Chía y Silvania (Cundinamarca) participaron en el seminario *#TodasSomosProtagonistas* y en el Taller *Cómo amar y no naufragar en el intento*.

Primero se realizó un seminario en el que las participantes trabajaron los *hashtags*, #Jesús, #Iglesia, #llamado, #QuienSoyYo, #interioridad, #protagonista, #propuestas planteados por el Papa en el Pre-sínodo que se llevó a cabo en Roma en el mes de marzo. A través de sesiones y talleres dinámicos, las estudiantes reflexionaron y propusieron acciones concretas para dar un salto de calidad en su formación y extenderla a muchas más jóvenes, colegas, amigas y familiares.

Fue una gran experiencia, ya que pudieron expresar sus dudas y preocupaciones, y pensar soluciones, que ya han empezado a poner en práctica. Todas salieron convencidas de que son ellas quienes deben llegar a más jóvenes, una a una, para que todas sean protagonistas.

El pasado 6 de octubre, en el Centro cultural Diagonal, se tuvo el taller “Cómo amar y no naufragar en el intento”, dictado por la fundadora de la Organización *Un Amor Diferente*, María Andrea Cortés.

María Andrea explica que diseñó este taller y lo dicta en distintos ambientes, con la intención de “*dar herramientas y de devolver esperanza en el amor, la familia, la feminidad, la masculinidad. Son bases de la sociedad, como también la dignidad humana; procuro motivarlos a vivir un amor auténtico que es aquel para el que fuimos creados cada uno según*

*su vocación, ya sea una vocación al celibato o al matrimonio”.*

En el *workshop* participaron activamente más de 60 universitarias y bachilleres. Algunas de ellas se están preparando para la Jornada Mundial de la Juventud en Ciudad de Panamá, en enero del próximo año. Algunas de las asistentes quisieron compartir cómo la formación que reciben les ha ayudado a amar más y mejor a Dios y, en consecuencia, a los demás.

María Alejandra, una de las asistentes, comentaba que le gusta ir a Torreón porque las clases de teología le permiten conocer más sobre Dios, estar más cerca de Él, de la Iglesia y *“fortalecer la fe para poder explicarla mejor a otras personas, con argumentos sólidos”*. Además disfruta al *“conocer gente nueva, nuevas perspectivas y que*

*otras personas piensan como tú y que no estás sola en el mundo”.*

Tatiana, que asiste al Centro Cultural Diagonal, destacó que procura la ayuda espiritual a los demás, acercándolos a Dios; comentó que ella lucha cada día por ser mejor o por acercarse a lo que ve que Dios quiere de ella, por ser coherente con su fe: *“hay personas que se acercan a mí, que me buscan. Trato de mostrarles a Dios, lo que más intento transmitir a la gente es la necesidad de seguir a Dios. También invito amigas a Diagonal, hago apostolado con mi familia, dicto charlas, recomiendo libros y enseño a mis amigas a rezar el rosario”.*

Valentina, otra de las participantes, que frecuenta el Centro Cultural Arboleda, muy contenta por la conferencia, explicaba que la formación le ha servido para conocerse mejor: *“estar más cerca de*

*Dios me ha permitido conocerme, conocer qué me gusta y qué no, he descubierto cosas que no sabía de mí. Por otro lado, he conocido personas que aportan mucho a mi vida, he ampliado mi círculo y puedo decir ahora que tengo amigas muy valiosas”.*

La jornada cerró con la celebración de una Misa Solemne por los 90 años de la fundación del Opus Dei. En estos días en los que acompañamos al Santo Padre y a los asistentes al Sínodo de Obispos en Roma, las palabras de Valentina nos sirven para cerrar esta nota: *“la Iglesia, y dentro de ella, el Opus Dei, es una familia, que te enseña virtudes para aplicarlas en la cotidianidad, lo que es la santidad y lo que es vivir como una mujer íntegra, con virtudes que se aplican en todos los aspectos de la vida”.*

Aurora Pachano y Emilia Tovar

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/con-el-sinodo-  
desde-colombia/](https://opusdei.org/es-co/article/con-el-sinodo-desde-colombia/) (17/01/2026)