

opusdei.org

Aprender a hacer oración en cuarentena

Aprovechando la cuarentena, 8 sesiones virtuales durante la Semana Santa, para empezar a hacer la oración en casa

04/04/2020

Por: Marly Navarro

El año pasado ofrecí un curso para aprender a hacer oración; consta de 8 sesiones y está basado en la IV parte del catecismo de la Iglesia: La oración cristiana. Lo hice en

Cantillana, colegio de ASPAEN donde trabajo. Con mucha gratitud puedo decir que los resultados superaron mis expectativas, pues el curso transformó la vida de varias personas.

Animada por la buena experiencia, en esta cuarentena pensé: ¿qué tal si hago una versión virtual? Lo publiqué en redes sociales y por WhatsApp. Poco a poco se fueron interesando amigas con las que no me hablaba hace mucho tiempo, otras que habían querido continuar con su formación, pero no les cuadraban los horarios; profesoras que habían hecho el curso anterior; familiares y amigas que están en otros países, etc.

Antes de iniciar, hice una encuesta para conocer datos básicos, horarios que les convenía, nivel de conocimientos y sus expectativas. Fue emocionante leer lo que

esperaban: encontrar a Dios en su corazón, lograr una vida con propósito, volver a Dios porque lo habían dejado y así, muchos deseos que expresan una realidad: LA NECESIDAD DE DIOS.

A la primera sesión se inscribieron 32 y llegaron 21; en la segunda, el número de inscritas llegó a 45 y asistieron 33. En esta cuarentena muchas personas se están planteando *volver a lo esencial* y Dios ocupa un lugar protagónico en esa búsqueda. Para mí también ha significado valorar el Catecismo de la Iglesia Católica, porque con tantos recursos que disponemos se nos olvida la necesidad de conocerlo y vivirlo. Algo que me ha parecido interesante y muy positivo, es que los esposos de las asistentes escuchaban las sesiones y les preguntaban cuándo sería la próxima, pues ellos también querían participar.

Ahora estoy promoviendo el mismo curso para jóvenes de 14 a 26 años, para hacerlo durante la Semana Santa, ¡si Dios quiere, saldrá! Definitivamente el coronavirus partirá la historia en dos y Dios hará parte del antes y el después, porque es quien da sentido a nuestras vidas.

Si estás interesada en el curso, escribe al +57 312 5408598.

Marly Navarro

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/aprender-a-
hacer-oracion-en-cuarentena/](https://opusdei.org/es-co/article/aprender-a-hacer-oracion-en-cuarentena/)
(26/01/2026)