

# ¿A qué invita la Iglesia en Cuaresma?

Invita a una auténtica y profunda conversión personal por medio de la oración

02/03/2021

La Iglesia invita a sus fieles a hacer de este tiempo como un retiro espiritual en el que el esfuerzo de meditación y de oración debe estar sostenido por un esfuerzo de mortificación personal cuya medida, a partir de este mínimo, es dejada a la libertad y a la generosidad de cada uno. Bien vivida, la Cuaresma

prepara para una auténtica y profunda conversión personal, para participar en la fiesta más grande del año: el Domingo de la Resurrección del Señor.

## **Textos de san Josemaría para meditar**

Hay en el ambiente una especie de miedo a la Cruz, a la Cruz del Señor. Y es que han empezado a llamar cruces a todas las cosas desagradables que suceden en la vida, y no saben llevarlas con sentido de hijos de Dios, con visión sobrenatural. ¡Hasta quitan las cruces que plantaron nuestros abuelos en los caminos...! En la Pasión, la Cruz dejó de ser símbolo de castigo para convertirse en señal de victoria. La Cruz es el emblema del Redentor: *in quo est salus, vita et resurrectio nostra*: allí está nuestra salud, nuestra vida y nuestra

## resurrección. Via Crucis, II Estación: Jesús carga con la cruz

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/a-que-invita-la-  
iglesia-en-cuaresma/](https://opusdei.org/es-co/article/a-que-invita-la-iglesia-en-cuaresma/) (18/01/2026)