

# Retiro de marzo

## #EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Recordemos rezar por el Papa Francisco y por quienes sufren a raíz de la pandemia.

11/03/2021

**1. Meditación I.** Maestro, enséñanos a orar.

**2. Lectura Espiritual.** Con corazón de padre ('Patris Corde')

**3. Examen.**

**4. Rosario.**

**5. Meditación II.** Cuaresma, tiempo de conversión.

**6. Santa Misa.** Links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

---

**1. Meditación I: Maestro, enséñanos a orar**

---

**2. Lectura espiritual:** Con corazón de padre ('Patris Corde').

“El objetivo de esta Carta apostólica es que crezca el amor a este gran santo, para ser impulsados a implorar su intercesión e imitar sus virtudes, como también su

resolución” Papa Francisco, Patris Corde.

---

### **3. Examen:**

**En presencia de Dios, considera despacio estas preguntas:**

- a) Como preparación para la Pascua, el Señor nos regala cada año la Cuaresma, un tiempo de oración y penitencia. ¿En qué aspectos de mi vida está esperando el Señor una conversión de mi corazón?
- b) “Vosotros en cambio, orad así: Padre nuestro que estás en los cielos “(Mt 6, 9). ¿Disfruto los ratos de intimidad, de diálogo con Dios, contándole lo que me ha pasado, cómo me siento, cuáles son mis esperanzas y mis sueños, lo que necesitan los míos, etcétera? ¿Creo realmente que Dios es mi Padre?

c) “Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta, y ora a tu Padre que está en lo secreto. Y tu Padre que ve en lo secreto, te lo recompensará” (Mt 6, 6). En mi oración, ¿procuro hablar desde lo más íntimo de mi corazón para dirigirme al Señor? ¿Cómo fomento el recogimiento para dialogar con paz con Jesús?

d) “Si el grano de trigo no muere al caer en tierra, queda infecundo. Pero si muere, produce mucho fruto” (Jn 12, 24). El espíritu de penitencia está principalmente en aprovechar esas abundantes pequeñeces, acciones, renuncias, sacrificios, servicios que encontramos cada día en el camino. Y formar así un ramillete al final del día. Un hermoso ramo que ofrecemos a Dios.

e) La vida cristiana es un constante comenzar y recomenzar. Un renovarse cada día. Cristo resucita

en nosotros si nos hacemos copartícipes de su cruz y de su muerte. ¿Cómo podría acompañar al Señor durante esta cuaresma? ¿Vivo el ayuno sabiendo que es una invitación a recordar que el alimento que sacia el hambre y la sed del hombre no es el material sino Dios mismo?

f) Cuando estaba lejos, lo vio su padre y lleno de compasión corrió a su encuentro, se le echó al cuello y le cubrió de besos. Dios está continuamente esperándonos. ¿Procuro acudir con esperanza a la misericordia del Señor, sabiendo que la confesión inunda de alegría y de fuerza?

Acto de contrición.

---

## 4. Rosario

Puedes rezar el Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

---

**5. Meditación II:** Cuaresma, tiempo de conversión.

---

**6. Santa Misa:** links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

12:00 horas de Chile. Catedral de San Bernardo, Chile, todos los días.

14:00 horas de Chile. Santuario de Torreciudad, España, todos los días.

19:00 horas de Chile. Arzobispado de Santiago, todos los días.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cl/article/retiro-marzo-  
encasa/](https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-marzo-encasa/) (17/02/2026)