opusdei.org

Retiro de mayo #EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Nos unimos en este mes de mayo a la "maratón de oración a la Virgen María" a la que nos ha convocado el Papa Francisco por el fin de la pandemia.

17/05/2021

 Descarga el retiro de mayo #EnCasa (PDF)

- 1. Meditación I: El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo (Jn 14, 26).
- 2. Lectura espiritual: Una invitación siempre abierta.
- 3. Examen
- 4. Rosario
- 5. Meditación II: José no temas recibir a María, tu esposa, porque lo concebido en ella es obra del Espíritu Santo. (Mt 1,21).
- 6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa
- 1. Meditación I: El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo (Jn 14, 26).
- **2. Lectura espiritual: <u>Una</u>** <u>invitación siempre abierta.</u> Cada santo es un proyecto de Dios para

llevar el Evangelio a su propio tiempo.

¿Qué aspectos de la vida de Cristo desea encarnar la vida de los fieles del Opus Dei? ¿Cuál es el mensaje que el Paráclito quiere recordar a sus contemporáneos? El horizonte del centenario de la Obra constituye una buena ocasión para hacerse estas preguntas y para ahondar en lo que Dios quiere decir al mundo con el mensaje de la Obra, dirigido también a personas y lugares que quizá nunca han oído hablar de él.

3. Examen

En presencia de Dios, considera estas preguntas:

 "María se levantó y marchó deprisa a la montaña" (Lc 1,39).
La Virgen, estando embarazada, no dudó en ponerse en camino para ir a visitar a su prima santa Isabel. ¿Procuro yo también anticiparme, ayudando y haciendo favores o servicios a quienes los necesitan? ¿Soy flexible para cambiar mis planes cuando las personas o las circunstancias lo requieren?

- La Virgen es Madre del amor hermoso. ¿Alimento el amor a mi cónyuge con detalles de cariño, ternura, atención, escucha, arreglo personal, etc.? ¿Procuro hacerle la vida agradable?
- Al amparo de la Virgen, ¿pido con la fe de un padre cristiano que mis hijos o los hijos de los demás descubran el atractivo de Jesucristo? ¿Me alegraría que se entregaran plenamente a Él, si es su vocación?
- "No basta saber que ella es Madre, considerarla de este modo, hablar así de ella. Es tu Madre y tú eres su hijo; te quiere como si fueras el hijo único suyo en este

mundo" (*Amigos de Dios*, n. 293). ¿Procuro tratar a María con la confianza de un hijo pequeño necesitado de cariño y seguridad?

- "¡Ven, oh Santo Espíritu!: ilumina mi entendimiento, para conocer tus mandatos: fortalece mi corazón contra las insidias del enemigo: inflama mi voluntad..." (Oración compuesta por san Josemaría en 1932, Entrevista sobre el Fundador del Opus Dei, Rialp, p. 167). ¿Cuento con la ayuda del Espíritu Santo para descubrir en qué puedo parecerme más a Cristo? ¿Cómo sus inspiraciones me van ayudando a mejorar mi carácter y así tratar cada vez mejor a quienes están a mi alrededor?
- "A mí, que estoy siempre contigo, de la mano derecha me has tomado; me guiarás con tu consejo, y tras la gloria me

llevarás" (Sal 73, 23-24). - ¿Cómo me dejo acompañar en la dirección espiritual? Al meditar con el Señor los consejos que recibo, ¿procuro descubrir aquello a lo que me invita?

• "El viento que sopla donde quiere", le dice Jesús a Nicodemo (Jn 3, 8) ¿Procuro aprender, como Nicodemo, que Dios puede hablarme a través de los demás y de lo que me sucede en mi día?

Acto de contrición.

4. Rosario

El Papa Francisco nos convoca a rezar el Rosario por el fin de la pandemia.

Puedes rezar el Rosario contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

- 5. Meditación II: José no temas recibir a María, tu esposa, porque lo concebido en ella es obra del Espíritu Santo. (Mt 1,21).
- 6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

8:30 horas. Iglesia de Concepción, Chile. Todos los días.

12:00 horas. <u>Catedral de San</u> Bernardo, Chile. Todos los días.

13:00 horas. <u>Santuario de</u> Torreciudad, <u>España</u>. Todos los días.

19:30 horas. <u>Santuario de la Divina</u> <u>Misericordia, Chile.</u> De lunes a sábado. Domingo 12:00 horas.

Magnificat TV, a toda hora del día.

pdf | Documento generado automáticamente desde <u>https://</u> opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-mayoencasa/ (10/12/2025)