

# Retiro de junio #EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. En este mes te invitamos a pedir al Señor muchas gracias para la Iglesia y las familias por intercesión de san Josemaría, de quien celebraremos su fiesta el 26 de junio.

04/06/2021

Descarga el [retiro de junio #EnCasa \(PDF\)](#)

1. Meditación I: El sagrado corazón de Jesús

2. Lectura espiritual: El corazón de Cristo, paz de los cristianos

3. Examen

4. Rosario

5. Meditación II: San Josemaría y sus enseñanzas sobre la familia

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa

**1. Meditación I: El sagrado corazón de Jesús**

**2. Lectura espiritual**

«En esto se concreta la verdadera devoción al Corazón de Jesús: en conocer a Dios y conocernos a nosotros mismos, y en mirar a Jesús y acudir a Él», dice San Josemaría en esta homilía con motivo de la

Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús.

**Recurso multimedia:** El día 26 de este mes celebramos la fiesta del fundador del Opus Dei.

Proporcionamos este vídeo para facilitar el acercamiento a su persona y el conocimiento de los carismas que recibió.

Tertulia con san Josemaría en Brafa, 26 de noviembre 1972 (24 min).

### **3. Examen**

Acto de presencia de Dios

1. «Jesús, en tus brazos confiadamente me pongo, escondida mi cabeza en tu pecho amoroso, pegado mi corazón a tu Corazón: quiero, en todo, lo que Tú quieras» (Forja, n. 529). ¿Deseo que mi corazón se parezca cada vez más al Corazón de Cristo? ¿Cómo procuro aprender en el Evangelio de sus

reacciones, ternura, miradas, cariño, delicadeza, paciencia, etc.? ¿Pido para mis hijos, mi cónyuge, mis amigos, que Dios les dé un corazón grande?

2. «Vio Jesús a un publicano, y como le miró con sentimiento de amor y le eligió, le dijo: Sígueme» (San Beda el Venerable, Hom. 21). ¿Me da paz considerar que Jesús me mira con amor, como miró a Mateo? ¿Trato de mirar a los demás como lo haría Cristo?

3. Con las obras de misericordia se refleja de manera especial la vida de Cristo en nuestra conducta. ¿Sé consolar a las personas que sufren, trato con paciencia y cariño a los enfermos cercanos, sé enseñar a quien no sabe, o dar buen consejo al que lo necesita? ¿Cómo podría ser generoso con mi tiempo? ¿Me doy cuenta de que las obras de

misericordia comienzan en mi familia?

4. ¿Cómo manifiesto paciencia y cariño con los enfermos de mi familia, dedicando tiempo a las personas de mi alrededor más necesitadas? ¿Soy una persona amable y procuro dar siempre una visión positiva a los problemas?

5. «No he necesitado aprender a perdonar porque el Señor me ha enseñado a querer» (Surco, n. 804). ¿Con qué personas podría ensanchar mi capacidad de comprender y de querer? ¿Le pido a Dios que me dé la gracia necesaria para querer a aquellos que no me han tratado bien, que me han humillado, o a aquellos con los que no congenio demasiado? ¿Sé pasar por alto los defectos de los demás?

6. ¿Cómo alimentan mi oración y mi relación con el Señor las enseñanzas de san Josemaría? ¿Pido su

intercesión para que me ayude en mi familia y con mis amigos?

7. San Josemaría solía decir que quería dejar a sus hijos en el Opus Dei como herencia el amor a la libertad y el buen humor. ¿Qué podría mejorar para que esto sea una realidad en mi vida?

#### **4. Rosario**

Puedes rezar el Rosario contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

#### **5. Meditación II: San Josemaría y sus enseñanzas sobre la familia**

#### **6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa**

8:30 horas. Iglesia de Concepción, Chile. Todos los días.

12:00 horas. Catedral de San Bernardo, Chile. Todos los días.

13:00 horas. Santuario de Torreciudad, España. Todos los días.

19:30 horas. Santuario de la Divina Misericordia, Chile. De lunes a sábado. Domingo 12:00 horas.

Magnificat TV, a toda hora del día.

---