

opusdei.org

Retiro de febrero

#en casa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa.

Recordemos rezar por el Papa Francisco y por quienes sufren a raíz de la pandemia.

10/02/2021

1. Meditación I: Para ser sal y luz en la familia y el mundo

2. Lectura espiritual:

3. Examen

4. Rosario

5. Meditación II: **Lo que descansa, es el bien**

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa

1. Meditación I: Para ser sal y luz en la familia y el mundo

2. Lectura espiritual: Conocerle y conocerte (XIII): No se discurre, ¡se mira!

La oración contemplativa desarrolla una nueva manera de mirar todo lo que sucede a nuestro alrededor. Es un don que satisface nuestro deseo natural de unirnos a Dios en las circunstancias más diversas.

3. Examen

En presencia de Dios, considera despacio estas preguntas:

1.¿Recuerdo que en la vida del Señor se decía que Él hablaba ‘con autoridad’? ¿Sabemos de dónde venía esa autoridad?

2.¿Tengo presente que esa autoridad venía de su divinidad, de su santidad, de su veracidad, de su unidad de vida, de su justicia, de su bondad; es decir, de virtudes de las que nosotros también podemos participar, como fieles cristianos que luchan por su santidad?

3.¿Me doy cuenta de que esta autoridad es la que necesitan los padres para educar a los hijos por ser sal de la tierra y luz del mundo, como dijo el Señor a los apóstoles?

4.¿Cuido de tener un razonable prestigio cristiano -que no dañe la humildad- que lleve a las personas que me conocen a pensar: ‘se nota que es cristiano’?

5.¿Me doy cuenta de que también el trabajo prestigia a las personas; y las hace dignas y respetables?

6.¿He pensado que Dios ha querido que todos los hombres tengan derecho y deber de descansar; y derecho y deber de trabajar? ¿Me lo aplico a mí mismo, a mí misma, a mi familia y a las personas que trabajan conmigo? ¿Puedo afirmar con verdad que esta convicción me lleva a trabajar bien, con perfección y con alegría, santificando los trabajos que me corresponden?

7.¿Tienen claro mis hijos que el estudio y el trabajo no son cosas que se hacen sólo para beneficio propio, sino que tienen una razón social más importante: yo debo colaborar gustosamente en el desarrollo y el progreso de la sociedad, en lo material, en lo espiritual y en lo cultural?

8.¿Recuerdo que descansar también es un deber? ¿Y al que debo ponerle cabeza; es decir, poniendo los medios adecuados para conseguirlo?

9.¿Tengo presente que hay dos cosas que parecen descanso pero que en definitiva no lo son: no hacer nada; y pensar que descansar es gastar plata en exceso?

10.¿He pensado alguna vez que lo que descansa verdaderamente son las cosas buenas; y por tanto que nada descansa tanto como estar con Dios; es decir, estar en Gracia y hablar y oírlo a Él?

Acto de contrición.

4. Rosario

Puedes rezar el Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

5. Meditación II: La grandeza del trabajo y del descanso

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

Puedes unirte espiritualmente a la celebración de la Santa Misa en:

12:00 horas de Chile. Catedral de San Bernardo, Chile, todos los días.

14:00 horas de Chile. Santuario de Torreciudad, España, todos los días.

13:00 horas de Chile. Universidad Católica de Chile, de domingo a viernes.

Instragram Live @pastoral_uc

19:00 horas de Chile. Arzobispado de Santiago, todos los días.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-
febrero-en-casa/](https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-febrero-en-casa/) (20/02/2026)