opusdei.org

Retiro de febrero #en casa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Recordemos rezar por el Papa Francisco y por quienes sufren a raíz de la pandemia.

10/02/2021

- 1. Meditación I: Para ser sal y luz en la familia y el mundo
- 2. Lectura espiritual:
- 3. Examen

- 4. Rosario
- Meditación II: Lo que descansa, es el bien
- 6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa
- 1. Meditación I: Para ser sal y luz en la familia y el mundo
- 2. Lectura espiritual: <u>Conocerle y</u> <u>conocerte (XIII)</u>: No se discurre, ¡se mira!

La oración contemplativa desarrolla una nueva manera de mirar todo lo que sucede a nuestro alrededor. Es un don que satisface nuestro deseo natural de unirnos a Dios en las circunstancias más diversas.

3. Examen

En presencia de Dios, considera despacio estas preguntas:

- 1.¿Recuerdo que en la vida del Señor se decía que Él hablaba 'con autoridad'? ¿Sabemos de dónde venía esa autoridad?
- 2.¿Tengo presente que esa autoridad venía de su divinidad, de su santidad, de su veracidad, de su unidad de vida, de su justicia, de su bondad; es decir, de virtudes de las que nosotros también podemos participar, como fieles cristianos que luchan por su santidad?
- 3.¿Me doy cuenta de que esta autoridad es la que necesitan los padres para educar a los hijos por ser sal de la tierra y luz del mundo, como dijo el Señor a los apóstoles?
- 4.¿Cuido de tener un razonable prestigio cristiano -que no daña la humildad- que lleve a las personas que me conocen a pensar: 'se nota que es cristiano'?

5.¿Me doy cuenta de que también el trabajo prestigia a las personas; y las hace dignas y respetables?

6.¿He pensado que Dios ha querido que todos los hombres tengan derecho y deber de descansar; y derecho y deber de trabajar? ¿Me lo aplico a mí mismo, a mí misma, a mi familia y a las personas que trabajan conmigo? ¿Puedo afirmar con verdad que esta convicción me lleva a trabajar bien, con perfección y con alegría, santificando los trabajos que me corresponden?

7.¿Tienen claro mis hijos que el estudio y el trabajo no son cosas que se hacen sólo para beneficio propio, sino que tienen una razón social más importante: yo debo colaborar gustosamente en el desarrollo y el progreso de la sociedad, en lo material, en lo espiritual y en lo cultural?

8.¿Recuerdo que descansar también es un deber? ¿Y al que debo ponerle cabeza; es decir, poniendo los medios adecuados para conseguirlo?

9.¿Tengo presente que hay dos cosas que parecen descanso pero que en definitiva no lo son: no hacer nada; y pensar que descansar es gastar plata en exceso?

10.¿He pensado alguna vez que lo que descansa verdaderamente son las cosas buenas; y por tanto que nada descansa tanto como estar con Dios; es decir, estar en Gracia y hablar y oírlo a Él?

Acto de contrición.

4. Rosario

Puedes rezar el Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

- 5. Meditación II: La grandeza del trabajo y del descanso
- 6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

Puedes unirte espiritualmente a la celebración de la Santa Misa en:

12:00 horas de Chile. <u>Catedral de San</u> Bernardo, Chile, todos los días.

14:00 horas de Chile. <u>Santuario de</u> Torreciudad, España, todos los días.

13:00 horas de Chile. <u>Universidad</u> <u>Católica de Chile</u>, de domingo a viernes.

Instragram Live @pastoral_uc

19:00 horas de Chile. <u>Arzobispado de Santiago</u>, todos los días.

pdf | Documento generado automáticamente desde <u>https://</u> opusdei.org/es-cl/article/retiro-defebrero-en-casa/ (21/11/2025)