

Retiro de Diciembre #EnCasa (2021)

A continuación encontrarás audios y textos para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Te invitamos este mes de diciembre a vivir con esperanza este tiempo de adviento con la mirada en Jesús que viene.

05/12/2021

**Descarga el retiro de diciembre
#EnCasa PDF**

**1. Meditación I: Acoger al Señor
que viene**

2. Lectura espiritual:

Opción 1: “El matrimonio, vocación cristiana”. Homilía pronunciada por san Josemaría en la Navidad de 1970, y publicada en *Es Cristo que pasa*. (Audio y texto).

Opción 2: Carta apostólica El hermoso signo del pesebre, del Papa Francisco, sobre el significado y el valor del belén.

3. Examen de conciencia:

Acto de presencia de Dios

1. «Ha llegado el Adviento. ¡Qué buen tiempo para remozar el deseo, la añoranza, las ansias sinceras por la venida de Cristo!, ¡por su venida cotidiana a tu alma en la Eucaristía!» (Forja, 548). ¿Cómo aprovecho estos días para renovar mi esperanza y buscar un encuentro más cercano con Dios, especialmente en la Eucaristía?

2. «El pueblo que caminaba en tinieblas vio una luz grande; habitaba en tierra y sombras de muerte, y una luz les brilló» (Is 9, 1). ¿Qué aspectos de mi vida podrían llenarse más de la luz de Dios en este tiempo de preparación a la venida del Señor?

3. Refiriéndose a Jesús, Juan el Bautista decía: «Es necesario que él crezca y que yo disminuya» (Jn 3, 30). ¿Es también un deseo para mi vida dejar que el Señor crezca en mí?

4. «El Espíritu Santo descenderá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra» (Lc 1, 35). ¿Cómo busco la luz del Espíritu Santo en las situaciones complejas? ¿En qué podría imitar la disponibilidad de santa María?

5. «Vengo a anunciaros una gran alegría: hoy os ha nacido, en la ciudad de David, el Salvador, que es el Cristo, el Señor» (Lc 2, 10). ¿La

llegada de una nueva Navidad me llena de esperanza, como lo hizo con los pastores?

6. «Cuando un silencio apacible lo envolvía todo y la noche llegaba a la mitad de su carrera, tu palabra omnipotente se lanzó desde el cielo» (Sb 18, 14-15). ¿Qué espacios podría proteger del ruido exterior que me rodea, para encontrar el silencio que me permita estar con María, mi madre, y con el Niño?

7. «Se ha hecho tan pequeño —ya ves: ¡un Niño!— para que te le acerques con confianza» (Camino, 94). ¿Busco vivir la Navidad con mi familia y con sencillez: adorar juntos al Niño, cantar villancicos, preparar el belén, hacer alguna obra de misericordia con otras familias, etc.?

Acto de contrición

4. Rosario

En este tiempo de preparación para la Navidad, puedes rezar aquí el Santo Rosario, contemplando con san Josemaría la escena del evangelio antes de cada misterio.

5. Meditación II:

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-diciembre-encasa-2021/> (10/01/2026)