

opusdei.org

Retiro de abril

#EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Recordemos rezar por el Papa Francisco y por quienes sufren a raíz de la pandemia. Además puedes descargar el PDF para que puedas hacerlo por tu cuenta, allí donde te encuentres.

09/04/2021

- **Descarga el retiro de abril**
#EnCasa (PDF)

- En la Vigilia Pascual del Sábado Santo, el Papa Francisco invitó a reconocer a Cristo vivo y a dejarnos asombrar por su amor. “Si en esta noche tu corazón atraviesa una hora oscura, un día que aún no ha amanecido, una luz sepultada, un sueño destrozado, ve, abre tu corazón con asombro al anuncio de la Pascua: “¡No tengas miedo, resucitó!”.

1. Meditación I: Cristo vive: esperanza y optimismo

2. Lectura espiritual: Papa Francisco: Sembrad esperanza, anunciad la vida, Vigilia Pascual 2020.

3. Examen

4. Rosario

5. Meditación II: transmitir la buena noticia

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa

1. Meditación I: Cristo vive: esperanza y optimismo

2. Lectura Espiritual

Sembrad esperanza, anunciad la vida, Homilía del Papa Francisco para la Vigilia Pascual 2020.

3. Examen

Acto de presencia de Dios

1. «Vino Jesús, se presentó en medio de ellos y les dijo: “La paz sea con vosotros”» (Jn 20, 19-20). ¿Afronto los retos de cada día con paz? ¿Cómo procuro crear a mi alrededor –con mi cónyuge, con mis hijos, con mis compañeros, etc.– un ambiente de serenidad?

2. «Todo el que ha nacido de Dios, vence al mundo» (1 Jn 5, 4). ¿Con qué actitud contemplo los retos de la

sociedad? ¿Es Jesús el punto de referencia constante en mi compromiso por transformar el mundo?

3. «El buen deportista no lucha para alcanzar una sola victoria, y al primer intento. (...) Prueba una y otra vez y, aunque al principio no triunfe, insiste tenazmente» (*Forja*, n. 169). ¿Cómo acudo a los sacramentos para aumentar el deseo de seguir caminando con el Señor, con la seguridad de que me ayuda cada día una y otra vez?

4. La Resurrección de Cristo nos introduce en una nueva vida. ¿Cómo se transforma esta realidad en alegría y optimismo en mi familia cuando aparecen las dificultades?

5. «La esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado» (Rm 5, 5). ¿Qué proyectos en

mi vida familiar, profesional y social puedo confiar más al Espíritu Santo, para que él los lleve a buen término?

6. «Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos» (Lc 24, 15-16). ¿Camino compartiendo mi vida con Cristo? ¿Pido ayuda al Espíritu Santo para que mis prácticas de piedad sean un encuentro con Jesús vivo?

7. «Entró para quedarse con ellos. Y cuando estaban juntos a la mesa tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron» (Lc 24, 29-31). ¿Procuro no perder el asombro ante la Eucaristía e intento compartir este gran don con mi familia?

Acto de contrición

4. Rosario

Puedes rezar el Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

5. Meditación II: transmitir la buena noticia

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

8:30 horas. Iglesia de Concepción, Chile. Todos los días.

12:00 horas. Catedral de San Bernardo, Chile. Todos los días.

13:00 horas. Santuario de Torreciudad, España. Todos los días.

19:30 horas. Santuario de la Divina Misericordia, Chile. De lunes a sábado. Domingo 12:00 horas.

Magnificat TV, a toda hora del día.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-abril-
encasa/](https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-abril-encasa/) (19/01/2026)