

opusdei.org

# **Retiro de agosto**

## **#EnCasa**

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Recuerda que ahora puedes asistir a misa de manera presencial respetando los aforos y las medidas sanitarias. “Ahí lo tienes: es Rey de Reyes y Señor de Señores. —Está escondido en el Pan. Se humilló hasta esos extremos por amor a ti”. (San Josemaría, Camino 538).

08/08/2021

**Descarga el retiro de agosto#EnCasa (PDF)**

**1. Meditación I: la Transfiguración del Señor**

**2. Lectura espiritual: El corazón de Cristo, paz de los cristianos**

**3. Examen**

**4. Rosario**

**5. Meditación II: Jesús camina sobre las aguas**

**1. Meditación I: la Transfiguración del Señor**

**2. Lectura espiritual: en donde se oculta Dios**

En la discreción y en el silencio de los sacramentos nos espera Jesús para

que le abramos libremente nuestra alma.

### 3. Examen

Acto de presencia de Dios

1. «*Jesús se llevó con él a Pedro, a Santiago y a Juan (...) y se transfiguró ante ellos*» (Mc 9, 2). Mirar y contemplar a Cristo, ¿me llena de esperanza? ¿Qué desánimos y tristezas podría abandonar en el Señor para que los convierta en gozo y fuente de nueva vida?

2. «*Maestro, qué bien estamos aquí; hagamos tres tiendas*» (Mc 9, 5). Estar con Jesús es fuente de alegría. ¿Cómo procuro compartirla con mi familia y mis amigos?

3. «*La alegría tiene sus raíces en forma de cruz*» (Forja, n. 28). Cuando me encuentro con dificultades y contrariedades en mis tareas ordinarias, ¿sé descubrir ahí a Cristo

que me espera abrazado a la cruz, y me pide que la lleve con él?

4. *«Y, después de despedirla [a la gente] subió al monte a orar a solas» (Mt 14, 23).* ¿Busco, en lo posible, momentos para mi oración personal? Y al mismo tiempo, en mis ocupaciones diarias, en mi trabajo y en mi familia, ¿intento que mi vida esté transformada por mi relación con Dios?

5. ¿De qué manera insisto en pedir al Señor, sabiendo que «la oración es omnipotente» (Camino, n. 83) y «es siempre fecunda» (Camino, n.101)?

6. *«Al ver que el viento era muy fuerte se atemorizó y, al empezar a hundirse, se puso a gritar: “¡Señor, sálvame!”.* Al instante Jesús alargó la mano, lo sujetó y le dijo: “Hombre de poca fe, ¿por qué has dudado?”» (Mt 14, 30-31). ¿En qué momentos necesito aumentar la confianza en que el

Señor está a mi lado, aun cuando las razones humanas parecen fallar?

7. «*Tened confianza, soy yo, no tengáis miedo*» (Mt 14, 27). ¿Frente a las inseguridades de la vida, intento abandonarme en el Señor sabiendo que quien está en las manos de Dios está en las mejores manos?

Acto de contrición

#### **4. Rosario**

Puedes rezar aquí el Santo Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezarlo con más amor y piedad.

#### **5. Meditación II: Jesús camina sobre las aguas**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cl/article/retiro-agosto-  
encasa/](https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-agosto-encasa/) (09/04/2026)