

Retiro de agosto

#EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa. Recuerda que ahora puedes asistir a misa de manera presencial respetando los aforos y las medidas sanitarias. “Ahí lo tienes: es Rey de Reyes y Señor de Señores. —Está escondido en el Pan. Se humilló hasta esos extremos por amor a ti”. (San Josemaría, Camino 538).

08/08/2021

Descarga el retiro de agosto#EnCasa (PDF)

1. Meditación I: la Transfiguración del Señor

2. Lectura espiritual: El corazón de Cristo, paz de los cristianos

3. Examen

4. Rosario

5. Meditación II: Jesús camina sobre las aguas

1. Meditación I: la Transfiguración del Señor

2. Lectura espiritual: en donde se oculta Dios

En la discreción y en el silencio de los sacramentos nos espera Jesús para

que le abramos libremente nuestra alma.

3. Examen

Acto de presencia de Dios

1. «*Jesús se llevó con él a Pedro, a Santiago y a Juan (...) y se transfiguró ante ellos*» (*Mc 9, 2*). Mirar y contemplar a Cristo, ¿me llena de esperanza? ¿Qué desánimos y tristezas podría abandonar en el Señor para que los convierta en gozo y fuente de nueva vida?

2. «*Maestro, qué bien estamos aquí; hagamos tres tiendas*» (*Mc 9, 5*). Estar con Jesús es fuente de alegría. ¿Cómo procuro compartirla con mi familia y mis amigos?

3. «*La alegría tiene sus raíces en forma de cruz*» (*Forja, n. 28*). Cuando me encuentro con dificultades y contrariedades en mis tareas ordinarias, ¿sé descubrir ahí a Cristo

que me espera abrazado a la cruz, y me pide que la lleve con él?

4. «*Y, después de despedirla [a la gente] subió al monte a orar a solas*» (Mt 14, 23). ¿Busco, en lo posible, momentos para mi oración personal? Y al mismo tiempo, en mis ocupaciones diarias, en mi trabajo y en mi familia, ¿intento que mi vida esté transformada por mi relación con Dios?

5. ¿De qué manera insisto en pedir al Señor, sabiendo que «la oración es omnipotente» (Camino, n. 83) y «es siempre fecunda» (Camino, n.101)?

6. «*Al ver que el viento era muy fuerte se atemorizó y, al empezar a hundirse, se puso a gritar: “¡Señor, sálvame!”.* Al instante Jesús alargó la mano, lo sujetó y le dijo: “*Hombre de poca fe, ¿por qué has dudado?”*» (Mt 14, 30-31). ¿En qué momentos necesito aumentar la confianza en que el

Señor está a mi lado, aun cuando las razones humanas parecen fallar?

7. «*Tened confianza, soy yo, no tengáis miedo*» (Mt 14, 27). ¿Frente a las inseguridades de la vida, intento abandonarme en el Señor sabiendo que quien está en las manos de Dios está en las mejores manos?

Acto de contrición

4. Rosario

Puedes rezar aquí el Santo Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezarlo con más amor y piedad.

5. Meditación II: Jesús camina sobre las aguas

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-cl/article/retiro-agosto-
encasa/](https://opusdei.org/es-cl/article/retiro-agosto-encasa/) (20/01/2026)