

Recursos para vivir la Cuaresma

Recursos para vivir la Cuaresma. El Papa Francisco nos ha propuesto renovar la fe, la esperanza y la caridad y a encontrar, en la intimidad de la oración, al Padre de la ternura.

03/03/2021

Del Papa Francisco

- Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2021: el Papa Francisco nos invita este año a

renovar las virtudes de la fe, la esperanzas y la caridad.

De Mons. Fernando Ocáriz

- Mensaje del Prelado del Opus Dei para la Cuaresma 2021: nos señala que "la belleza de la virtud de la pobreza no está principalmente en la renuncia a los bienes creados, sino en renunciar al desorden que experimenta la persona cuando esos bienes no están integrados en el horizonte de Dios".

De san Josemaría

- Textos (y audios) sobre la Pasión, Muerte en la Cruz y La Resurrección de Jesucristo incluidos en el apartado Dentro del Evangelio de la sección *Conocer a Jesucristo*.

Del beato Álvaro del Portillo

- Preparar la Cuaresma.

- Cuaresma: un hondo sentido de reparación.
- Cuaresma y apostolado.

Otros

- Getsemaní: Prólogo del libro escrito por Mons. Javier Echevarría, que profundiza en las horas previas a la Pasión en las que Jesucristo rezó en el huerto de los olivos.
 - Cuaresma: El camino hacia la Pascua. Texto sobre la Cuaresma, perteneciente al ciclo sobre el Año litúrgico.
- Semana Santa: Nos amó hasta el fin. Explicación de la liturgia de estos días.

Audios

De San Josemaría

- **Vía Crucis de San Josemaría.**
Catorce estaciones del libro *Vía Crucis* escrito por el Fundador del Opus Dei (33^a ed, 2008. Editorial Rialp). Producido por la Fundación Beta Films.
- **Tras los pasos del Señor.** “Jesús es el camino. Él ha dejado sobre este mundo las huellas limpias de sus pasos, señales indelebles que ni el desgaste de los años ni la perfidia del enemigo han logrado borrar”, dice San Josemaría en esta homilía.
- **La conversión de los hijos de Dios.**
San Josemaría pronunció esta homilía en Cuaresma: un tiempo litúrgico en el que aconseja “mantener el alma joven, invocar al Señor, saber oír, haber descubierto lo que va mal, pedir perdón”.
- **Desprendimiento** (Cuaresma).
Homilía de san Josemaría sobre la virtud cristiana del desprendimiento.

- **El respeto cristiano a la persona y a su libertad.** “No puedo negar que a mi me causa tristeza el alma del que ataca injustamente la honradez ajena, porque el injusto agresor se hunde a sí mismo”, escuchamos en esta homilía San Josemaría.
-

Vídeos

- **Vídeo breve de San Josemaría: Mirar al crucifijo.** Acordarse de Dios en el trabajo no siempre es fácil. Un pequeño crucifijo sobre la mesa puede ayudar a dirigir el pensamiento al Señor mientras continuamos con nuestras tareas.

- **Vídeo breve de San Josemaría: Alegría y dolor.** Ante un revés en la vida, san Josemaría aconseja recuperar la serenidad en la oración. “En cuanto aceptes la voluntad de

Dios, el dolor no es dolor, porque esa cruz la lleva Él”.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-cl/article/recursos-para-
vivir-la-cuaresma/](https://opusdei.org/es-cl/article/recursos-para-vivir-la-cuaresma/) (26/01/2026)