

Dale like a tu fe

Este año dedicado a San José queremos que todos los focos estén puestos en él. Buscando una manera entretenida de “sacarlo de la sombra” y acercarlo al corazón de cada persona fue que conocimos a Lu, quien realizó las ilustraciones de la serie de San José #QuieroSerComoTu. Ella nos cuenta cómo fue el proceso creativo.

12/03/2021

Tiene 30 años, es argentina, vive en Washington, es diseñadora industrial, profesora en preescolar y creadora de una cuenta muy activa en redes sociales. La descubrimos en Instagram, a través de su cuenta **@lukalousek**. El trabajo de Lucía como ilustradora -Lu para sus amigos- nos cautivó. A través de sus post entrega un mensaje cristiano, transmitiendo esperanza y fe al contar sobre su noviazgo y luego sus vivencias al llegar a vivir a otro país.

Hace unos meses contactamos a Lu para invitarla a realizar las ilustraciones para una serie con motivo del año de San José. Así fue como desarrolló 7 ilustraciones basadas en cada una de las características que el Papa destaca de este santo en su carta apostólica *Patris Corde*. Con esas imágenes realizamos 7 **láminas** para compartir por redes sociales y 7 notas web con textos, audios, videos e historias en

relación con cada uno de los nombres que señala el Papa Francisco. Entre el 19 de marzo, fiesta de san José y el 1 de mayo, festividad de san José obrero, ofreceremos diverso material en relación a las características de san José con la invitación: **#QuieroSerComoTu.**

Conversamos con Lu, ya que detrás de cada una de sus imágenes, hay algo más que contar.

¿Cómo nació la iniciativa de crear un IG en el que hablas sobre tu fe?

Llegué a Washington hace un poco más dos años por el trabajo de mi marido. Ahí me encontré con un mundo desconocido y decidí abrir mi cuenta de Instagram @lukalousek como pasatiempo, para compartir los paisajes que iba explorando; hasta que un día decidí comenzar a ilustrarlos.

En este proceso de descubrimiento personal, fui mostrando tímidamente un poco de mi vida y mis creencias. Temerosa, publiqué ilustraciones de la Virgen y para mi sorpresa la respuesta y el apoyo de las personas detrás de la pantalla fue increíble.

En esta red conocí gente especial que me animó y ayudó a crecer en mi fe y en mis dones. Fue entonces cuando comprendí cuál era el camino a seguir.

¿En qué te inspiras para realizar las publicaciones?

Me inspiro principalmente en música católica, en la letra de las canciones.

Mediante la utilización de mi paleta de color y detalles personales (como la no realización de rostros) intento expresar sentimientos, pero sin imponer al “público” ninguna expresión específica, dejando que

cada uno se sienta identificado con ellas según su apreciación.

*Para cada ilustración, Lucía se inspiró en el evangelio, la lectura de *Patris Corde* y música religiosa. En la imagen del “Padre en la obediencia” hace referencia al evangelio de Lucas que señala que: “vino a Nazaret y les estaba sujeto” y “Jesús ‘crecía’ en sabiduría, en edad y ‘en gracia delante de Dios y de los hombres’” (Lc 2, 52 – 51).*

¿Como viviste el proceso de dibujar la serie de san José para @opusdei?

Lo viví con mucha alegría. Fue un gran desafío poder mostrar a este hombre santo en aspectos de la vida cotidiana, representándolo con gestos cercanos a nuestra realidad.

Lo que más me llamó la atención de la carta apostólica *Patris Corde*, es que habla de san José como una

figura extraordinaria, pero, a la vez, muy cercana a nuestra condición humana.

En tres palabras, ¿cómo defines a san José?

Amor, humildad y entrega.

Has aprovechado esta herramienta para hablar de tu fe. ¿Cómo invitarías a los jóvenes a no tener miedo de transmitir la alegría de ser cristiano?

Muchas veces uno se siente muy expuesto al compartir estos temas en redes sociales, y por miedo al rechazo o críticas, decide no hacerlo.

Lo único que puedo decirles es que hay que animarse, no necesitamos ser perfectos para transmitir este mensaje, cada uno desde su lugar y con sus dones es capaz de tocar corazones.

Detrás de la pantalla también hay personas que necesitan saber que no están solas, y que somos muchos los que sentimos lo mismo.

¡Anímense y se van a sorprender!

Nota relacionada: En el año de san José: #QuieroSerComoTu

ilustraciones @lukalousek -
Instagram

pdf | Documento generado
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/like-fe-san-jose/>
(29/01/2026)