

# **Las vacaciones, reposo físico y renovación espiritual**

Benedicto XVI descansó algunos días en el norte de Italia. Recogemos algunas palabras que pronunció sobre las vacaciones.

09/08/2007

## **Contemplar la naturaleza**

"Ante este panorama de prados, bosques y cumbres que tienden hacia

el cielo, brota espontáneo en el corazón el deseo de alabar a Dios por las maravillas de sus obras; y nuestra admiración por estas bellezas naturales se transforma fácilmente en oración".

## **Servir a los familiares**

El Papa reflexionó sobre la parábola del buen samaritano: "El Señor responde invirtiendo la pregunta, mostrando, con el relato del buen samaritano, que cada uno de nosotros debe convertirse en prójimo de toda persona con quien se encuentra. "Ve y haz tú lo mismo" (Lc 10, 37). Amar, dice Jesús, es comportarse como el buen samaritano. Por lo demás, sabemos que el buen samaritano por excelencia es precisamente él: aunque era Dios, no dudó en rebajarse hasta hacerse hombre y dar la vida por nosotros".

## **Relajarse, orar**

"Todo buen cristiano sabe que las vacaciones son un tiempo oportuno para que el cuerpo se relaje y también para alimentar el espíritu con tiempos más largos de oración y de meditación, para crecer en la relación personal con Cristo y conformarse cada vez más a sus enseñanzas".

## **Dentro de un año, en Sydney**

"El amor es "el corazón" de la vida cristiana; en efecto, sólo el amor, suscitado en nosotros por el Espíritu Santo, nos convierte en testigos de Cristo. He querido proponer de nuevo esta importante verdad espiritual en el Mensaje para la XXIII Jornada mundial de la juventud, que se hará público el próximo viernes 20 de julio: "Recibiréis la fuerza del Espíritu Santo, que vendrá sobre vosotros, y seréis mis testigos" (Hch 1, 8). Queridos jóvenes, este es el tema sobre el que os invito a

reflexionar en los próximos meses, para prepararos a la gran cita que tendrá lugar en Sydney, Australia, dentro de un año".

*Lea también algunos textos de san Josemaría sobre el verano y el descanso.*

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cl/article/las-vacaciones-  
reposo-fisico-y-renovacion-espiritual/](https://opusdei.org/es-cl/article/las-vacaciones-reposo-fisico-y-renovacion-espiritual/)  
(20/01/2026)