

opusdei.org

# Judith y la danza de la fe

Judith vive en Limburgo (Holanda) y es profesora de danza. Como cooperadora del Opus Dei, da una mano en la formación que ofrece la Obra y refuerza su propia fe, una fe que hay que ejercitar para mantenerla viva, como la danza.

29/10/2012

"Ser cooperadora para mí es un desafío: es, siempre, apoyar una buena causa que está por encima de

ti, por la que estás dispuesta a hacer un esfuerzo".

"A veces me piden dar un taller de danza, otras, presidir una jornada para la familia o colaborar en actividades del Club Juvenil o lo que sea. Desde hace unos meses, estoy dando cursos de orientación familiar a matrimonios con niños de entre dos y diez años".

"He aprendido que creer no es una cuestión compleja, pero hay que ahondar en la fe. Cuando trabajo dando clases de ballet, necesito utilizar las zapatillas adecuadas y mejorar continuamente en la danza; pienso que ocurre lo mismo con la fe: sin profundizar y sin ejercitarte, no marcha".

## **Judith Gerbrands**

*Vive en Kerkrade, Limburgo (Holanda). Es profesora de danza.*

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cl/article/judith-y-la-  
danza-de-la-fe/](https://opusdei.org/es-cl/article/judith-y-la-danza-de-la-fe/) (02/04/2026)