

# **Cuidar a quienes cuidan: una alianza permite atención profesional en zonas rurales de Chile**

Abrazo solidario y Fundación Las Rosas se unieron a la iniciativa de jóvenes universitarios “Manos que cuidan” en tres grandes operativos en la Región de la Araucanía para apoyar a cuidadores de personas mayores con dependencia severa y que viven lejos de centros de salud.

24/11/2025

En los bellos paisajes rurales de la Región de la Araucanía hay muchos hogares donde viven personas mayores con dependencia severa y que están apartados de los centros de salud. Ante esta necesidad, Fundación Las Rosas y la agrupación Abrazo solidario de Vilcún se unieron al proyecto Manos que cuidan, creado por jóvenes de la Residencia Universitaria y Centro Cultural Alborada y que nació para visibilizar y apoyar a los cuidadores y su importante labor.

Durante este año, se llegó a 47 familias en tres grandes operativos comunitarios, con profesionales que llevaron salud y dignidad a los adultos mayores de la región, extendiendo el trabajo y cariño que

se entrega en los hogares de la Fundación Las Rosas.

## Así vivieron la experiencia

- **María Troncoso, cuidadora:** “Uno también vive en crisis y también se fatiga, se cansa, se agota, pero ¡vamos, que se puede!”
- **Sandra Pinto, presidenta Comunidad Santos Curinao:** “Acá en un sector que es de la zona rural es muy difícil que puedan llegar los profesionales, así que es una tremenda ayuda”.
- **Felipe Cartes, terapeuta ocupacional:** “Tienen distintos tipos de patología entonces, en base a cada área, le vamos entregando indicaciones u orientaciones con respecto a la situación de salud que tenga cada persona que hemos visitado. Nos vamos con el

corazón así, súper nutrido, y el amor, la pasión y la entrega que nosotros le entregamos a nuestros residentes en nuestros hogares, hemos querido venir a acá a plasmar también”.

• **Erica Sandoval, cuidadora:**

“Me enseñaron varias cositas que yo no lo sabía. Y se siente mejor uno así. Cuando tiene apoyo de personas afuera, de médicos, entonces así uno piensa que no esta abandonada la persona en frente”.

• **Andrea Salazar, cuidadora:**

“Para nosotros nos va a servir de mucho, de que ellos estén acá y que nos estén enseñando. ¡Ellos son geniales! Me encantó su visita”.

• **Patricia Errázuriz, socia de**

**Abrazo Solidario:** “Esta es una obra muy de corazón a corazón y eso, para ellos, va a ser muy importante porque además ya están viendo ciertas cosas que

pueden mejorar su calidad de vida”.

- **Juan Salas, kinesiólogo.** “Esta experiencia es inspiradora, diría yo, por lo menos a mí me deja muy enriquecido desde adentro y renueva también mi vocación de poder servir a los demás”.
- **Fundación Las Rosas:** “Manos que cuidan ha generado un impacto social positivo gracias a la convicción de que apoyar a quienes cuidan es clave para el bienestar de los adultos mayores de nuestro país”.

## Conoce más del proyecto Manos que Cuidan

Gracias a su innovación y profundidad social, Manos que Cuidan fue reconocido internacionalmente con el primer lugar en el Univ Forum 2025 en Roma y ya está en marcha la

continuidad de esta alianza para consolidar los logros de los primeros operativos, garantizar su sostenibilidad a largo plazo y expandirse a otras localidades.

## Video de Fundación Las Rosas: Manos que cuidan

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/iniciativa-social-universitarios-manos-que-cuidan-a-adultos-mayores/> (29/01/2026)