

IFFD: un motor para las familias

La International Federation for Family Development (IFFD) es una ONG internacional que promueve actividades de formación y acompañamiento para familias de todo el mundo. Te contamos dos iniciativas donde jóvenes y abuelos aprovecharon los cursos que imparte esta institución y te invitamos los próximos 4 y 5 de junio al 1er Congreso sobre afectividad y sexualidad “Love Talks”.

23/05/2022

Salir de la zona de confort

Álvaro y Juan-Diego Poffan son hermanos, viñamarinos, y estudiantes universitarios. Juntos decidieron participar en el curso “Proyecto Personal”, de la IFFD Chile, dirigido a jóvenes entre 25 y 35 años, en los que se discuten los aspectos más relevantes que configurarán su futuro. La inquietud surgió por sus distintas experiencias en la vida universitaria y de amistad. Se dieron cuenta de que necesitaban profundizar más a fondo sobre el sentido de la vida, el matrimonio, cómo ser un buen amigo, entre otros.

El curso fue on line, y desde el primer Zoom supieron que estaban en el lugar correcto. “Lo vi como una forma de tener las cosas más claras y

poder transmitir a mis amigos fundamentos frente a los temas que hoy nos toca vivir”, cuenta Álvaro. “Ahí pude conocer a otras personas, otros puntos de vista y volver a conectar con valores que tenía un poco perdidos”, dice Juan-Diego.

Motivados por esta experiencia, la quisieron replicar en el centro universitario Nordeste, al que ambos asisten, y fue así como convocaron a muchos jóvenes.

“Independientemente de lo que creas, te das cuenta de la felicidad que da llevar una vida plena en un contexto cristiano”, recalca Álvaro. Esto también los ha ayudado a poder hablar con más propiedad con sus hermanos menores sobre temas que les interesan especialmente, como la afectividad.

Por su parte, Milú Celis, quien también participó, cuenta que “fue una oportunidad para hablar temas y

valores que marcan y definen nuestras vidas y que, a pesar de su importancia, muchas veces no los enfrentamos o no los conversamos”. Agregó que “la modalidad de trabajar los casos en grupos de amigos, me sirvió para darme cuenta que somos muchos los que luchamos por alcanzar metas grandes y formar una familia fundada en valores humanos”.

Abuelos en sintonía

Jaime Beltrami, viudo y abuelo de siete nietos, toma el teléfono y llama a un matrimonio amigo con los que había perdido contacto hace unos años. “Hola, les tengo una invitación. Estoy participando en un curso para abuelos de la IFFD Chile y he aprendido muchísimo. No son recetas ni tips, sino que reflexionamos sobre cuál es la misión que tenemos en esta etapa. ¿Se animan a acompañarme?”.

A través de ese curso Jaime conoció a personas de diferentes países con quienes compartió experiencias utilizando la metodología del caso. Conversaron acerca de cómo ser abuelos en nuestro tiempo, con herramientas concretas que les permiten aportar a la familia y, a la vez, disfrutar de este papel.

“Aquí nadie te impone sus ideas; tú sacas tus propias conclusiones y las dudas se resuelven a través de las experiencias de los otros abuelos porque todos opinan sobre el caso y expresan sus distintas visiones”, señala Jaime, quien ahora participará por primera vez como moderador del curso 2022.

Una conversación mundial sobre la afectividad y la sexualidad

Los días 4 y 5 de junio de 2022 tendrá lugar un congreso mundial online titulado "Love Talks".

Inscripciones de "Love Talks" (IFFD)

Leticia Rodríguez y Carmelo Añón, del comité organizador, explican que este congreso busca “transmitir a millares de familias un mensaje científico, positivo y práctico para afrontar los temas relativos a la sexualidad y la afectividad humana. De la buena comprensión de estas dos dimensiones depende la calidad del amor y por tanto de la felicidad”.

40 expertos ofrecerán ponencias breves (15/20 minutos) en inglés o español, con traducción de una lengua a otra. “El congreso –detallan– está pensado como un recorrido por las edades y situaciones de la persona, desde su educación en la infancia pasando por las distintas

etapas de su trayectoria personal y familiar”.

Algunos títulos de las sesiones son, por ejemplo: “Entre Netflix, Instagram y TikTok: ¿Cómo liderar los diálogos sobre sexualidad con (pre) adolescentes?”, “Relaciones románticas jóvenes. Reparar heridas emocionales”, “Las fases del enamoramiento y cómo acertar en la pareja”, “Infidelidad: cómo afrontarla y el papel del perdón”, “Algunas cosas simples que marcan una gran diferencia en tu vida íntima”, “Cómo salir de la adicción a la pornografía”, “Tanto te exhibes, tanto vales: El negocio de la hipersexualización en las redes”, “Quererse cuando llegan los hijos”, “Claves de salud relacional afectiva en la pareja”, “Educación sexual en casa: clave para prevenir el abuso sexual”, etc.

“Junto a la excelencia científica – explica Leticia Rodríguez– se dará prioridad a las experiencias prácticas. Pensamos que el trabajo de muchos años de la IFFD en el ámbito familiar en 66 países, ha servido para acumular ideas inspiradoras que pueden ser de gran provecho para las familias”. Carmelo añade: “Este congreso quiere ayudar a reforzar esta área tan importante de nuestra vida: el buen manejo de las emociones y de la dimensión sexual”.

En Chile se imparten cursos desde 1981. Más información en www.iffdchile.cl
