

Hacer de una casa, un hogar - Parte 5 - **DESCANSAR**

Esta quinta parte de la serie "Hacer de una casa, un hogar" es sobre el descanso en familia. Con algunas claves para descansar y un video con enseñanzas de san Josemaría en torno a la familia.

10/02/2024

El quinto tema de esta serie es **DESCANSAR**. En 2009, publicamos un vídeo con diversas ideas y claves

para "Construir la familia". Ahora, diez años después, algunos de los protagonistas relatan cómo les ha ido la vida y los frutos que han dado sus propuestas. Además, ideas para aprovechar el tiempo de descanso en familia.

PDF completo "Hacer de una casa, un hogar"

Puedes ver el primer tema de esta serie que es ESTAR donde se abordan ideas para compartir, escuchar y acompañar a la familia.

Y el segundo tema, CUIDAR, cómo abrazar, consolar, sembrar la paz y la alegría en nuestras familias.

El tercer tema de esta serie es ACOGER. Cómo acoger, comprender y perdonar en la familia. Incluye textos que ayudan a reflexionar sobre la importancia de transmitir la historia familiar y de ser una "familia en salida".

El cuarto tema de esta serie es **CELEBRAR**. Cómo ser una familia que goza, ríe y festeja los grandes y también los pequeños momentos.

También puedes descargar el PDF completo "[Hacer de una casa, un hogar](#)".

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/hacer-de-una-casa-un-hogar-parte-5-descansar/>
(18/01/2026)