

opusdei.org

# Hacer de una casa, un hogar - Parte 5 - DESCANSAR

Esta quinta parte de la serie "Hacer de una casa, un hogar" es sobre el descanso en familia. Con algunas claves para descansar y un video con enseñanzas de san Josemaría en torno a la familia.

10/02/2024

El quinto tema de esta serie es DESCANSAR. En 2009, publicamos un vídeo con diversas ideas y claves

para "Construir la familia". Ahora, diez años después, algunos de los protagonistas relatan cómo les ha ido la vida y los frutos que han dado sus propuestas. Además, ideas para aprovechar el tiempo de descanso en familia.

*PDF completo "Hacer de una casa, un hogar"*

Puedes ver el primer tema de esta serie que es ESTAR donde se abordan ideas para compartir, escuchar y acompañar a la familia.

Y el segundo tema, CUIDAR, cómo abrazar, consolar, sembrar la paz y la alegría en nuestras familias.

El tercer tema de esta serie es ACOGER. Cómo acoger, comprender y perdonar en la familia. Incluye textos que ayudan a reflexionar sobre la importancia de transmitir la historia familiar y de ser una "familia en salida".

El cuarto tema de esta serie es CELEBRAR. Cómo ser una familia que goza, ríe y festeja los grandes y también los pequeños momentos.

También puedes descargar el PDF completo "Hacer de una casa, un hogar".

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cl/article/hacer-de-una-  
casa-un-hogar-parte-5-descansar/](https://opusdei.org/es-cl/article/hacer-de-una-casa-un-hogar-parte-5-descansar/)  
(18/01/2026)