

# Cuaresma 2021: renovar la fe, la esperanza y la caridad

El Papa Francisco, en su mensaje de Cuaresma, nos alienta a que “en este tiempo de conversión renovemos nuestra fe, saciemos nuestra sed con el “agua viva” de la esperanza y recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo”.

04/03/2021

Te presentamos algunas notas, secciones de nuestra web y aplicaciones que pueden ayudarte este tiempo a estar muy cerca de Jesús en su paso por el desierto.

-**Recursos para vivir la Cuaresma**: mensajes del Papa y del prelado del Opus Dei, homilías, podcast, videos, entre otros.

-**Comentarios al Evangelio**: el evangelio de cada día para reflexionar.

-**Aplicaciones**: diferentes apps para conectarte con Jesús en cualquier momento del día.

-**Textos para hacer oración**, separados en diferentes temáticas.

-Material para preparar la Confesión: **una guía paso a paso** y un **video del Papa** que nos anima a vivir este sacramento.

*“En el recogimiento y el silencio de la oración, se nos da la esperanza como inspiración y luz interior, que ilumina los desafíos y las decisiones de nuestra misión: por esto es fundamental recogerse en oración (cf. Mt 6,6) y encontrar, en la intimidad, al Padre de la ternura”,* indica el Papa en su mensaje de Cuaresma.

Por su parte, Mons. Fernando Ocáriz, Prelado del Opus Dei, hace un llamado esta Cuaresma a “ilusionarnos de nuevo con este desafío: examinar nuestro corazón para descubrir de qué manera las cosas materiales de las que disponemos contribuyen a llevar adelante la misión que Dios nos ha confiado”.

El Papa nos alienta y señala que “cada etapa de la vida es un tiempo para creer, esperar y amar. Este llamado a vivir la Cuaresma como

camino de conversión y oración, y para compartir nuestros bienes, nos ayuda a reconsiderar, en nuestra memoria comunitaria y personal, la fe que viene de Cristo vivo, la esperanza animada por el soplo del Espíritu y el amor, cuya fuente inagotable es el corazón misericordioso del Padre".

Y por último, **Cuaresma: ¿Por qué 40 días?**, unas preguntas sobre este tiempo litúrgico.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/cuaresma-2021-renovar-fe-esperanza-caridad/>  
(06/02/2026)