

# **Preparar las maletas: la alianza de amor no se improvisa**

"El noviazgo crea las condiciones favorables para que el hombre y la mujer se conozcan a fondo, para que maduren la decisión responsable por algo tan grande", señala el Papa Francisco. Ofrecemos videos, consejos y testimonios para quienes se encuentran en esta etapa de la vida.

02/01/2023

## **La aventura de la familia**

Desde la fundación del Opus Dei, san Josemaría recordó que el matrimonio cristiano es un camino de encuentro con Dios a través del amor humano.

Ofrecemos una serie de podcast, videos, textos y libros para navegar por las distintas etapas de esta aventura que se llama “familia”. ([Descargar pdf](#))

**Capítulo 1: Antes de zarpar** hace referencia al noviazgo y a la necesidad de prepararnos para el matrimonio. Como dice el Papa Francisco “la alianza de amor no se improvisa”.

## Es necesario revalorizar el noviazgo

Durante la audiencia general, el Papa habló sobre el noviazgo y el matrimonio. Recordó que el matrimonio es una vocación y explicó que el noviazgo es un camino en el que no se pueden quemar etapas. Dijo además que no hay que precipitarse en "matrimonios express" basados en emociones pasajeras. El matrimonio exige un trabajo continuo y diario, añadió.

## “Amor humano y vida cristiana”

La afectividad -estar enamorados de una persona, vivir una relación de amor con sus momentos buenos y no tan

buenos- es parte importante de la vida de un cristiano. En este libro electrónico gratuito se recogen varios artículos sobre el amor en el noviazgo y el matrimonio.

## **30 consejos de san Josemaría sobre el amor humano**

Frases del fundador del Opus Dei sobre el noviazgo, el amor matrimonial, la educación de los hijos y la convivencia familiar.

## **Día de los enamorados: cómo perder el miedo al "para siempre", por el Papa Francisco**

Con ocasión del día de los enamorados, que se celebra el 14 de

febrero, compartimos algunos consejos del Papa Francisco que te ayudarán a perder el miedo al "para siempre" y construir un amor para toda la vida.

## **«Tere: ¿qué hacemos en este lío?»**

Teresa y Antonio son sevillanos. Ambos están en el ecuador de sus estudios universitarios: ella, de Magisterio en Educación Infantil y él de Derecho. Pero siendo tan jóvenes ya tienen una carrera y un máster... ¡En noviazgo! Empezaron a salir con 14 años y con 21 han puesto en marcha una iniciativa en Instagram que da respuesta a las inquietudes de las parejas jóvenes, como ellos.

## Capítulos de La Aventura de la Familia:

**1. Antes de zarpar:** la alianza de amor no se improvisa.

**2. Mar adentro:** los esposos se embarcan en un nuevo viaje.

**3. La tripulación:** la llegada de los hijos.

**4. La tempestad:** esos momentos de crisis que pasa toda familia.

**5. Leven anclas:** la familia en salida, con los abuelos, tíos, primos, vecinos, familias amigas.

**6. El faro:** si dejamos subir a Jesús, María y José en este barco, la aventura se vuelve luminosa y serán ellos los que nos guiarán.

Descarga aquí el [pdf La Aventura de la Familia](#).

---

## De interés

La International Federation for Family Development (IFFD) es una entidad que reúne a Centros de Orientación Familiar de todo el mundo; en Chile ofrece el curso Proyecto Personal dirigido a jóvenes solteros o pololeando entre 22 y 30 años. Con este curso los jóvenes analizan la realidad en la que viven, aprenden a buscar y descubrir el sentido de su propia vida y cómo tomar decisiones más acertadas. Se discuten los aspectos más relevantes de los grandes temas que configurarán su futuro.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/aventura-de-la-familia-noviazgo/> (08/02/2026)