opusdei.org

Cuando la tormenta arrecia en un matrimonio

El Papa Francisco señala que "sólo abandonándose en las manos del Señor podrán vivir lo que parece imposible. El camino es reconocer la propia fragilidad y la impotencia que experimentan ante tantas situaciones que los rodean, pero al mismo tiempo tener la certeza de que de ese modo la fuerza de Cristo se manifiesta en su debilidad (cf. 2 Co 12,9)". A continuación encontrarás videos, testimonios, podcast y consejos para enfrentar esos

momentos de dificultad en el matrimonio.

18/01/2023

La aventura de la familia

Desde la fundación del Opus Dei, san Josemaría recordó que el matrimonio cristiano es un camino de encuentro con Dios a través del amor humano. Ofrecemos una serie de podcast, videos, textos y libros para navegar por las distintas etapas de esta aventura que se llama “familia”. (Descargar pdf)

En esta entrega revisaremos el **capítulo 4: La tempestad:** esos momentos de crisis que pasa toda familia.

Carta del Santo Padre Francisco a los matrimonios con ocasión del Año “Familia Amoris laetitia”.

"Fue justo en medio de una tormenta que los apóstoles llegaron a conocer la realeza y divinidad de Jesús, y aprendieron a confiar en Él", dice el Papa en su carta.

“La aventura del matrimonio”: vídeos sobre la vida en familia

Sole y Juampi son un joven matrimonio argentino. Estos seis vídeos narran “La aventura del matrimonio”: sus luchas y victorias, peleas y reconciliaciones pueden servir para guiar un curso

prematrimonial o para parejas ya casadas.

Coca y Peter: "El dolor te separa o te une como roca"

Un camino feliz, pero con algunas curvas. Así describen su historia familiar Coca y Peter. Este matrimonio transmite alegría a pesar de haber tenido que enfrentar la enfermedad de algunos de sus hijos. Cuando alguno de los dos "baja los brazos", se sostienen mutuamente.

“Hice todo lo posible por acabar con mi matrimonio”

La infidelidad puede hacer saltar por los aires al más enamorado de los matrimonios. Los protagonistas de este podcast cuentan cómo les afectó a ellos y el proceso de

conversión y perdón que tuvieron que superar hasta reconciliarse.

Capítulos de La Aventura de la Familia:

1. **Antes de zarpar:**la alianza de amor no se improvisa.

2. **Mar adentro:** los esposos se embarcan en un nuevo viaje.

3. **La tripulación:** la llegada de los hijos.

4. **La tempestad:** esos momentos de crisis que pasa toda familia.

5. **Leven anclas:**la familia en salida, con los abuelos, tíos, primos, vecinos, familias amigas.

6. **El faro:** si dejamos subir a Jesús, María y José en este barco, la aventura se vuelve luminosa y serán ellos los que nos guiarán.

Descarga aquí el pdf La Aventura de la Familia.

De interés:

- **Mediación relacional**, la Clínica de la Universidad de los Andes ofrece este servicio como una forma de resolución de conflictos y mejora de las relaciones personales, que se sustenta en la libertad del ser humano, en la capacidad que éste tiene de conducir su vida, tomar decisiones, cumplirlas y responsabilizarse por ellas.
- El **Instituto de Ciencias de la Familia (ICF)** es una unidad académica de la Universidad los Andes destinada a aportar con una mirada multidisciplinaria, rigor profesional, investigación e innovación, nuevas fórmulas

que fortalezcan y vivifiquen a la familia, a través de la formación de profesionales con cursos de Postgrado y Educación Continua.

- **Novena a san Josemaría para aprender a perdonar**

  Novena a San Josemaría (en formato PDF, ePub y para Kindle), para pedir a Dios —a través de la meditación de textos de san Josemaría y de su intercesión—, alcanzar la gracia de saber perdonar.

- **Conoce nuestro nuevo servicio de Mediación Familiar del Policlínico El Salto.** La Mediación Familiar es un Programa de mediación y acompañamiento que busca apoyar a las personas para resolver sus problemas que enfrentan cada día en la convivencia familiar.

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-cl/article/aventura-de-la-familia-crisis-matrimonial/ (15/12/2025)