

¡Aniéstate! Vejez y juventud se nutren mutuamente

En un país con casi tres millones de adultos mayores, iniciativas como Aniéstate se convierten en una manera creativa para enfrentar los desafíos que viven jóvenes y adultos mayores en el Chile de hoy.

30/12/2019

En septiembre de 2017 nació Aniéstate, una iniciativa social de la

Residencia Universitaria Alborada, con el fin de que jóvenes universitarios visiten y acompañen con frecuencia a adultos mayores que se encuentren un poco solos. De ese trato constante surgen relaciones afectuosas entre ellos, como la de un nieto con su abuelo. Es así como se *anietan*.

Esteban Gallego, uno de los encargados del proyecto explica: “La idea es que una vez a la semana cada *nieto* visite a su *abuelo* con un par de amigos. Estamos 30 a 45 minutos conversando de su vida, sus intereses y de los nuestros. Dependiendo de cómo vive la fe, también rezamos con él. Y cuando hay celebraciones como el cumpleaños, el 18 de septiembre o la navidad, aprovechamos para festejar y pasarlo bien juntos, lo que termina creando un verdadero vínculo de cariño”.

Aniéstate es un desafío constante. Rodrigo Samayoa, otro de los encargados, explica: “Desde que empezamos hemos trabajado en los barrios de La Pincoya y Huechuraba. Y con quienes no pueden ir hasta allí, realizamos visitas a residencias de adultos mayores en la comuna de Providencia”.

Para *anietarse* es muy importante el compromiso de la continuidad, porque ayuda a generar lazos más profundos. Para lograr este objetivo están construyendo un sistema de registro de visitas vía web. Rodrigo explica que “la idea es que ayude a mantener un orden para asegurar la periodicidad de los encuentros”.

Con Aniéstate, vejez y juventud se nutren mutuamente de la fuerza de uno y de la experiencia del otro. Así, desde sus respectivas realidades, se establece una relación que esperan

sea duradera y muy enriquecedora para ambos.

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/anietate-vejez-y-juventud-se-nutren-mutuamente/>
(20/01/2026)