

## Abuelos activos

La fiesta de san Joaquín y santa Ana, padres de la Virgen María, nos habla del valor de los abuelos. “No es el momento todavía de tirar los remos de la barca”, señaló el Papa Francisco al recordar la misión que tienen los abuelos.

25/07/2020

Los abuelos tienen una misión. Es por ello que María Angélica Errázuriz ha dictado diversos cursos en los que explica el rol de apoyo que juegan los abuelos en la vida de sus

hijos y nietos. Es una materia en la que tiene experiencia: son catorce sus nietos, con edades que van desde los 5 hasta los 19 años.

“Trato de mostrar a las abuelas que ésta es nuestra última misión y debemos cumplirla muy bien”, señala la Lela -como suelen llamarla sus nietos- agregando que hoy los abuelos deben introducirse en la dinámica de los tiempos. “Ambos padres trabajan y, por lo mismo, tenemos que ayudar a nuestros hijos en el gran papel de ser padres. No es una tarea fácil, pero al mismo tiempo es una de las maneras que tenemos de encontrar a Dios en la vida ordinaria”.

Consciente de que las energías ya no son las mismas y de que el momento para el encuentro con el Señor es cada vez más cercano, tiene muy marcada la frase que tantas veces decía san Josemaría: “Hay mucho

que hacer y necesitamos estar bien, para poder trabajar por Dios. Tenéis, por eso, que cuidaros, para morir viejos, muy viejos, exprimidos como un limón, aceptando desde ahora la Voluntad del Señor”.[1] Por lo mismo, María Angélica enfatiza que “uno debe estar al pie del cañón; ayudar sin esperar un ‘gracias’ de por medio”.

Respecto a la relación con los nietos, la resume en una sola palabra: amor. Esa, indica, es la fórmula para hacerse amigos suyos: “Con los más chiquititos es una experiencia maravillosa; leerles cuentos (siempre piden el mismo), regalonearlos cuando se te meten a la cama, *amasarlos*... mientras que con los grandes hay que adecuarse y buscar momentos para ellos o conversar por *WhatsApp*. En algunas ocasiones incluso me toca ser puente entre un nieto o una nieta y sus padres”,

cuenta con una sonrisa de complicidad.

## **Curso Abuelos Activos.**

En Chile la IFFD, entidad que reúne a Centros de Orientación Familiar de todo el mundo, ofrecerá un curso denominado "Abuelos Activos". A través de este programa los abuelos reflexionan sobre la oportunidad que tienen en estos años y se preparan para cumplir bien su misión.

Descubren cómo adaptarse a este nuevo período de la vida y aprovecharlo para hacer felices a los demás. En una primera etapa el curso contará con moderadores en las ciudades de Antofagasta, Iquique, Santiago y Concepción.

Para más información puede hacer [click acá.](#)

---

[1] A. VÁZQUEZ DE PRADA, El Fundador del Opus Dei, tomo III, Rialp, Madrid 2003, p. 429: Fuente: san Josemaría, Instrucción, 31-V-1936, nota 95

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/abuelos-activos/> (18/01/2026)