

Con flores a María

¿A qué mamá no le gusta que le den un ramo de flores? Las que un niño recoge camino a la casa, las que llegan de sorpresa, las que acompañan en un momento de dolor o celebración. En este mes, las flores son para María.

08/11/2025

Junto a las flores que pondremos en el altar familiar, hay otros regalos que dan alegría a nuestra Madre: oraciones, actos de amor, una sonrisa

o una mirada ante su imagen y tanto más.

Descarga aquí pdf con oraciones para cada día del mes de María preparado por capellanía de la Universidad de los Andes. Contiene la oración del Mes de María, y reflexiones diarias con textos de san Juan Pablo II, san Josemaría y el beato Álvaro.

5 regalos para Ella

Qué fácil puede ser conquistar a María y qué inmensos beneficios y consuelos nos trae. Ella es la luz que ilumina nuestras vidas, también en los momentos difíciles. La Virgen María es Madre de esperanza.

1. Conocerla más

Audio sobre la Virgen María (15 min).

¿Qué quiere decir su nombre? ¿Cómo es su corazón? ¿Por qué la Virgen es

la respuesta perfecta de la obra de Dios? ¿Por qué es un símbolo maravilloso de esperanza para el mundo de hoy?

Una meditación de #YOUTH, un espacio en la web del Opus Dei, con contenidos de jóvenes para jóvenes (30 min).

El ángel saluda a María diciendo "alégrate". Escuchar el querer de Dios y acogerlo en nuestra vida, siempre es fuente de alegría.

«Aquí tienes a tu Madre»: María en nuestro camino hacia la santidad

Como suelen hacerlo las madres, María se nos adelanta en el camino. Ella adivina lo que necesitamos, y nos lo prepara, muchas veces de modo tan discreto que ni siquiera nos

damos cuenta. Texto de la serie "Combate, cercanía y misión".

2. Rezar en familia

¿Por qué hacer un altar? Para rezar juntos, para dejar ahí las flores de cada día, para enseñarle a los niños a querer a nuestra Madre y como un recordatorio de que estamos en su mes.

Descarga aquí la imagen para imprimir de la **oración del Mes de María**.

3. Un ramo de flores para pintar

Estas flores podrán acompañar a María todo el mes y adornarán su altar. Descarga aquí la imagen en blanco y negro para pintar, realizada por la artista Ángela Errázuriz.

4. Piropos a la Virgen María

Una jaculatoria es una frase corta y afectuosa que se dirige –se lanza– a Dios, a Jesucristo o a su Madre.

San Josemaría las tomaba de la Sagrada Escritura o del tesoro de la tradición cristiana; otras veces surgían espontáneas: siempre estaban estrechamente relacionadas con la vida, con sus necesidades y las del mundo entero. Las decía poniendo todo el corazón y toda la intensidad de que era capaz.

"¡Madre! —Llámala fuerte, fuerte. — Te escucha, te ve en peligro quizá, y te brinda, tu Madre Santa María, con la gracia de su Hijo, el consuelo de su regazo, la ternura de sus caricias: y te encontrarás reconfortado para la nueva lucha"[1].

Descarga aquí la imagen para imprimir de 4 jaculatorias marianas de san Josemaría, una para cada semana del mes.

5. Cantar a María

Quien canta, reza dos veces: en esta lista de Spotify encontrarás música para escuchar frente al altar o mientras los niños pintan flores a la Virgen.

Si quieres, puedes enviarnos por WhatsApp fotos de tu altar con las flores pintadas para publicarlas en Facebook Opus Dei Chile.

Libro para caminar a diario con la Virgen María en su mes.

Este breve libro fue realizado por capellanía de la Universidad de los Andes. Sebastián Urruticoechea, capellán, señala que con éste se busca: “honrar a la Virgen preparando un material que facilite

el rezo diario del mes de María en la Universidad; y que cada uno de los que lean estas páginas puedan conocerla y quererla más. Y que ese amor les lleve a mirar su vida con otra perspectiva: la de un hijo de Dios que, bajo el amparo y ayuda materna de María Santísima, puede alcanzar lo que es imposible con nuestras solas fuerzas”.

[1] San Josemaría, Camino n. 516

pdf | Documento generado
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cl/article/Mes-de-maria-2021/> (19/01/2026)