

# **Meditaciones: 1.º domingo de Adviento (ciclo A)**

Reflexiones para meditar el primer domingo de Adviento, ciclo A. Los temas propuestos son: Recomenzar cada día; Apoyados en la gracia Dios; Convertirnos confiados en su ayuda.

- Recomenzar cada día
  - Apoyados en la gracia Dios
  - Convertirnos confiados en su ayuda
-

COMENZAMOS hoy el tiempo de Adviento, unos días de espera porque sabemos que la venida de Jesús está cerca. La liturgia de este domingo nos invita a considerar nuestra vida de cara a esta llegada del Señor: «Concede a tus fieles, Dios todopoderoso, el deseo de salir acompañados de buenas obras al encuentro de Cristo que viene, para que, colocados a su derecha, merezcan poseer el reino de los cielos» . Toda nuestra existencia es un tiempo de espera hasta ese gran día en que Jesús vendrá para llevarnos junto a sí. Por eso, como preparación a ese encuentro, la sabiduría de la Iglesia nos hace suplicar a Dios un mayor deseo de hacer el bien. Escribe san Pablo en su carta a los Romanos: «Ya es hora de que despertéis del sueño, pues ahora nuestra salvación está más cerca que cuando abrazamos la fe» (Rm 13,11). Dios nos dejó en herencia este mundo nuestro, quiere que nos

dediquemos a cuidar a los suyos, nos anima a sembrar el bien en nuestra vida y a nuestro alrededor. Algún día –no sabemos cuándo– volverá el Señor. ¡Qué alegría llevaremos al corazón de Cristo cuando ese día salgamos a su encuentro! Hasta que llegue ese momento deseamos estar vigilantes, porque no sabemos ni el día ni la hora.

Este Adviento puede ser una buena ocasión para considerar aquellas tareas que Dios nos encomendó y ver cómo las estamos llevando adelante. Quizá, junto al agradecimiento por tantas alegrías, reconoceremos que hemos dejado de lado ciertos aspectos. Hoy podemos decidirnos a recomenzar en esos puntos, siguiendo el consejo que con frecuencia daba san Josemaría: «¿Recomenzar? Sí, recomenzar. Yo –me imagino que tú también– recomienzo cada día, cada hora, cada

vez que hago un acto de contrición recomienzo».

---

«VELAD, porque no sabéis en qué día vendrá vuestro Señor» (Mt 24,42).

Nos puede parecer que esta exhortación de Jesús tiene un tono demasiado urgente. Pero, ¿no es esta la verdad? La vida es breve, el tiempo pasa muy rápido y puede suceder que, por el ritmo frenético con el que muchas veces vivimos, queden en un segundo plano algunos aspectos centrales de nuestra existencia. El Señor desea estar con nosotros, que no le olvidemos, y por eso nos llama una y otra vez. La invitación a velar es expresión de ese querer de Dios; es un modo de despertarnos si estuviéramos algo adormecidos. Jesús nos invita a saborear nuevamente lo esencial.

«Velad». El Señor nos llama a renovar nuestros deseos de santidad, a convertir nuevamente hacia Dios lo que sea necesario. Esta es la misma invitación que san Pablo dirige a los Romanos: «Revestíos del Señor Jesucristo, y no estéis pendientes de la carne» (Rm 13,14). Se trata, en definitiva, de buscar una vida «no en el estilo mundano, sino en el estilo evangélico: amar a Dios con todo nuestro ser, y amar al prójimo como Jesús lo amó, es decir, en el servicio y en el don de sí mismo. La codicia de bienes, el deseo de tener bienes, no satisface al corazón, al contrario, causa más hambre» . Jesús mismo se nos ofrece como don para alcanzar esa nueva vida. Mientras nos preparamos para el nacimiento del Niño Jesús, podemos considerar estas verdades. El Señor desea colmarnos de su gracia. Este tiempo de Adviento, tiempo de espera, es una oportunidad para abrirnos a ese don y acogerlo de todo corazón. De este

modo, saldrá a la luz nuestra mejor versión, el mejor yo de cada uno de nosotros.

---

NUESTRA VIDA es un don de Dios. Durante el Adviento, tiempo de una gracia especial, la Iglesia nos recuerda una y otra vez esta verdad: Dios vale más que otras cosas que asfixian o reducen el amor, cosas que al final duelen y disgustan. «En una sociedad que con frecuencia piensa demasiado en el bienestar, la fe nos ayuda a alzar la mirada y descubrir la verdadera dimensión de la propia existencia. Si somos portadores del Evangelio, nuestro paso por esta tierra será fecundo» . Alzar la mirada; redescubrir la auténtica dimensión de nuestra vida; dejar poso y ser fecundos en nuestro paso por esta tierra. Ese puede ser un buen programa para el Adviento. La

conversión es, ante todo, una gracia: es luz para ver y fuerza para querer. Deseamos mirar el rostro de Dios para que nos salve. Sabemos que nuestros límites no nos determinan y que, en cambio, nuestro apoyo es la infinita fuerza de Dios. Señor, ponemos en ti nuestra confianza. Necesitamos decírselo, pues Dios es muy respetuoso de nuestra libertad y espera a que le dejemos participar en nuestra vida. Si se lo pedimos, si dejamos en sus manos las tareas más difíciles y nos empeñamos en realizar aquellas que están a nuestro alcance, tenemos la certeza de que él nos dará su luz y su fuerza.

Conociendo quién es nuestro Señor y su consejo para que estemos en vela, queremos mantener esa disposición de amor, también cuando en ocasiones el cansancio está presente en nuestras jornadas. Contamos con la presencia de María: ella supo vivir en vigilante espera los meses de

gestación del Señor y sabrá  
mantenernos despiertos y alegres,  
recomenzando cada vez que sea  
necesario, hasta la llegada de nuestro  
Jesús.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-bo/meditation/  
meditaciones-primer-domingo-  
adviento-ciclo-a/](https://opusdei.org/es-bo/meditation/meditaciones-primer-domingo-adviento-ciclo-a/) (28/03/2026)