

# **“Oración constante, de la mañana a la noche”**

La verdadera oración, la que absorbe a todo el individuo, no la favorece tanto la soledad del desierto, como el recogimiento interior. (Surco, 460)

26 de octubre

Yo, mientras me quede aliento, no cesaré de predicar la necesidad primordial de ser alma de oración ¡siempre!, en cualquier ocasión y en las circunstancias más dispares,

porque Dios no nos abandona nunca. No es cristiano pensar en la amistad divina exclusivamente como en un recurso extremo. ¿Nos puede parecer normal ignorar o despreciar a las personas que amamos?

Evidentemente, no. A los que amamos van constantemente las palabras, los deseos, los pensamientos: hay como una continua presencia. Pues así con Dios.

Con esta búsqueda del Señor, toda nuestra jornada se convierte en una sola íntima y confiada conversación. Lo he afirmado y lo he escrito tantas veces, pero no me importa repetirlo, porque Nuestro Señor nos hace ver - con su ejemplo- que ése es el comportamiento certero: oración constante, de la mañana a la noche y de la noche a la mañana. Cuando todo sale con facilidad: ¡gracias, Dios mío! Cuando llega un momento difícil: ¡Señor, no me abandones! Y

ese Dios, *manso y humilde de corazón*, no olvidará nuestros ruegos, ni permanecerá indiferente, porque Él ha afirmado: *pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá. (Amigos de Dios, 247)*

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-bo/dailytext/oracion-  
constante-de-la-manana-a-la-noche/](https://opusdei.org/es-bo/dailytext/oracion-constante-de-la-manana-a-la-noche/)  
(29/01/2026)