

# **«Para un cristiano, rezar es decir simplemente “abba”»**

El Papa Francisco explicó en la catequesis del “Padre nuestro” que “después de haber conocido a Jesús y haber escuchado sus oraciones, el cristiano no considera más a Dios como un tirano al que temer, sino que siente confianza y afecto hacia él, como un niño en los brazos de su 'papá’”.

16/01/2019

Queridos hermanos y hermanas:

Seguimos con la catequesis sobre el “Padre nuestro” y lo hacemos observando que esta oración se centra en la palabra: “*Abba*, Padre”. Esta expresión es tan importante para los cristianos que se ha conservado en su forma original, escuchando en ella la misma voz de Jesús.

San Pablo nos dice que no hemos recibido un espíritu de esclavitud, sino un espíritu de hijos adoptivos, que nos hace gritar: “¡*Abba*!, Padre”. El cristiano que ha conocido a Dios y ha escuchado su palabra no lo considera como un tirano al que debe temer, sino que siente confianza y afecto hacia él, como un niño en los brazos de su “papá”.

La parábola del padre misericordioso nos enseña el sentido de la palabra “*abba*” a través de los sentimientos del hijo pródigo. La actitud de la figura del padre de esa parábola, que abraza al hijo después de haberlo esperado por mucho tiempo, nos recuerda el espíritu de la “madre”, que sigue amando y perdonando a los hijos, aunque no lo merezcan.

Para un cristiano, rezar es decir simplemente “*abba*”. En cualquier momento de nuestra vida podemos encontrar la fuerza y la alegría del corazón dirigiéndonos con confianza a nuestro Padre.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española venidos de España y Latinoamérica. Los animo a dirigirse a Dios como un Padre que nos ama y que sale a nuestro encuentro. No se cansen de llamarlo; porque él como Padre bueno viene a

sanar nuestras heridas y a  
restablecer la alegría de ser sus hijos.

Que Dios los bendiga. Muchas  
gracias.

© Copyright - Libreria Editrice  
Vaticana

---

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre el Padre nuestro**

- **¿Saber rezar el Padre nuestro?**  
Aquí lo tienes

- **La filiación divina: fuente de vida  
espiritual**

- **Tema 40. Padre nuestro, que estás  
en el Cielo.** Con el Padre Nuestro,  
Jesucristo nos enseña a dirigirnos a  
Dios como Padre. Es la oración filial  
por excelencia.

• **«El “Padre nuestro” es la oración por excelencia de los hijos de Dios»**. El Papa Francisco explica las partes del rito de la comunión: el Padre nuestro, la fracción del pan y el intercambio de paz.

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-bo/article/papa-  
francisco-catequesis-padrenuestro-  
filiacion-divina-abba/](https://opusdei.org/es-bo/article/papa-francisco-catequesis-padrenuestro-filiacion-divina-abba/) (08/01/2026)