

opusdei.org

## **Mensaje del Prelado (10 agosto 2019)**

Desde Canadá, Mons. Ocáriz nos anima a cuidar con particular esmero la oración personal y pide al Espíritu Santo que nos renueve constantemente en nuestro modo de rezar.

10/08/2019

Queridísimos, ¡que Jesús me guarde a mis hijas y a mis hijos!

¡Cuántas veces hemos meditado sobre "la necesidad de orar siempre y no desfallecer" (Lc 18,1)!

Cuando los apóstoles pidieron a Jesús que les enseñase a rezar, el Señor les contestó: "cuando oréis, decid: Padre nuestro..." (Lc 11,2). El mismo Jesús comienza su oración dirigiéndose al Padre: en alabanza y acción de gracias (cfr. Mt 11,25-26; Jn 11,41); en la última Cena (cfr. Jn 17,5); en Getsemaní (cfr. Lc 22,42); en la Cruz (cfr. Lc 23,34.46). San Josemaría deseaba para todos "la auténtica oración de los hijos de Dios"[1]. En unión con Jesucristo —por Él y en Él— llegamos a Dios Padre (cfr. Jn 14,6), con sencillez, sinceridad y confianza en su amor omnipotente.

Emprender cada día una vida de oración es dejarnos acompañar, en los buenos y en los malos momentos, por quien mejor nos comprende y nos ama. El diálogo con Jesucristo

nos abre nuevas perspectivas,  
nuevas maneras de ver las cosas,  
siempre más esperanzadoras."Ya veis  
—nos escribió nuestro Padre— que  
ése sólo es el medio con el que  
hacemos todo: la oración"[2].

Pido al Espíritu Santo que renueve  
constantemente —ahora de manera  
especial— nuestra manera de rezar.  
La iniciativa es suya: "el Dios vivo y  
verdadero llama incansablemente a  
cada persona al encuentro misterioso  
de la oración"[3].

Seguid acompañándome en el viaje  
por Estados Unidos y Canadá; su  
eficacia espiritual depende también  
de la oración de cada una y de cada  
uno.

Con todo cariño, os bendice  
  
vuestro Padre

Vancouver, 10 de agosto de 2019

---

[1] *Amigos de Dios*, n. 243

[2] *Carta 19-III-1967*, n. 149

[3] *Catecismo de la Iglesia Católica*, n. 2567.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-bo/article/mensaje-  
prelado-opus-dei-agosto-2019/](https://opusdei.org/es-bo/article/mensaje-prelado-opus-dei-agosto-2019/)  
(23/02/2026)