

opusdei.org

Mensaje del Prelado (24 febrero 2026)

El prelado del Opus Dei nos invita a disponer el corazón en esta Cuaresma para responder con generosidad a la voluntad de Dios.

24/02/2026

Queridísimos: ¡que Jesús me guarde a mis hijas y a mis hijos!

Hace pocos días comenzamos la Cuaresma. A lo largo de estas semanas, la liturgia de la Iglesia nos invita a pedir a Dios «un corazón

contrito y humillado» (Sal 51,19) y, a la vez, confiado en su infinita misericordia. Este tiempo es una especial oportunidad para volver a centrarnos en Cristo y para encendernos más en deseos de que todo el mundo se purifique y vuelva a él.

La gracia de este tiempo litúrgico, si estamos con el corazón bien dispuesto, hará que adelantemos en nuestro seguimiento del Señor. San Josemaría nos animaba a vivir el tiempo de Cuaresma con una respuesta cada vez más generosa a la voluntad de Dios. «Hace falta, sin duda, una nueva mudanza, una lealtad más plena, una humildad más profunda, de modo que, disminuyendo nuestro egoísmo, crezca Cristo en nosotros, ya que *illum oportet crescere, me autem minui*, hace falta que él crezca y que yo disminuya» (*Es Cristo que pasa*, n. 58).

La Cuaresma es tiempo de penitencia. León XIV propone una forma de abstinencia especialmente necesaria en estos tiempos.

«Esforcémonos (...) por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz» (*Mensaje para la Cuaresma 2026*). Unámonos a este deseo del Santo Padre, procurando ser instrumentos de unidad, sembradores de paz y alegría en todos los ambientes en los que nos movemos.

Como sabéis, el pasado día 16 he tenido la alegría de ser recibido por el Papa. Pidamos a la Santísima Virgen que bendiga abundantemente

su ministerio al servicio de la Iglesia
y de todo el mundo.

Con todo cariño os bendice,

vuestro Padre

Roma, 24 de febrero de 2026

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-bo/article/mensaje-del-
prelado-cuaresma-24-febrero-2026/](https://opusdei.org/es-bo/article/mensaje-del-prelado-cuaresma-24-febrero-2026/)
(03/04/2026)