

## Enfados

"Al poco de casarnos, tuvimos la primera discusión, y yo pensé: 'Dios mío, ¿dónde me he metido?'", explica Maita. Breve extracto del documental "Take a chance on happiness", sobre la felicidad en la familia.

17/03/2014

*[Maita]* Las películas dan una imagen falsa de lo que es el matrimonio. Recuerdo que, poco después casados, tuvimos una pelea importante, y poco después, otra; y yo pensé: "¡Oh, Dios mío..., en qué me he metido!"

*[San Josemaría]* Dile a él que tiene la culpa. Y a ella, lo mismo, que tiene la culpa. ¡Porque tiene la culpa los dos! ¡Los dos!

*[Maita]* Cuando algo malo ocurre, le dices al otro: "Quiero es que cambies, tú me tienes que hacer feliz a mí". Esta es normalmente tu primera reacción, pero debería ser al revés. "¿Qué hice mal, inicialmente? ¿qué podría hacer para mejorar?"

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-bo/article/enfados/](https://opusdei.org/es-bo/article/enfados/)  
(27/01/2026)