

# 10 frases del papa Francisco acerca de la familia

El 15 de mayo se celebra el Día de la Familia de la ONU, tema al que el Papa se refirió muchas veces en su pontificado, resaltando la necesidad de perdonar y apoyarse en la oración.

14/05/2014

A partir de 1994 y por un decreto de las Naciones Unidas, todos los 15 de mayo se celebra el Día de la Familia.

Este año se festeja el 20 aniversario. El papa Francisco mostró un especial interés por la familia desde el comienzo de su pontificado, y habló de ella numerosas veces frente a las multitudes que se juntan en la Plaza San Pedro, resaltando la importancia de cuidarla con cariño. Además, en octubre se celebrará el sínodo de obispos sobre la pastoral de la familia. Pero, ¿qué tiene en mente el papa Francisco al hablar de la familia? Trascribimos a continuación algunas frases del Papa que expresan su pensamiento.

1. “Aquellos que pesa más de todas las cosas es la falta de amor. Pesa no recibir una sonrisa, no ser recibidos. Pesan ciertos silencios. A veces, también en familia, entre marido y mujer, entre padres e hijos, entre hermanos. Sin amor, el esfuerzo se hace más pesado, intolerable”.

Encuentro de Familias en Roma en octubre del 2013.

2. “Hay tres palabras mágicas: Permiso para no ser invasivo en la vida del cónyuge. Gracias, agradecer lo que el otro hizo por mí, la belleza del decir gracias. Y la otra, perdón, que a veces es más difícil, pero es necesario decirla”. Audiencia General en la Plaza San Pedro, el miércoles 2 de abril.

3. “En su camino familiar, ustedes comparten tantos momentos inolvidables. Sin embargo, si falta el amor, falta la alegría, y el amor auténtico nos lo da Jesús”. Carta del 2 de febrero del Papa a las familias.

4. “El secreto es que el amor es más fuerte que el momento en que se pelea, y por eso aconsejo a los esposos: no terminen el día en que pelearon sin hacer las paces, siempre”. Audiencia General en la Plaza San Pedro, el miércoles 2 de abril.

5. “El verdadero vínculo es siempre con el Señor. Todas las familias, tienen necesidad de Dios: todas, ¡todas! Necesidad de su ayuda, de su fuerza, de su bendición, de su misericordia, de su perdón. Y se requiere sencillez. ¡Para rezar en familia se requiere sencillez! Cuando la familia reza unida el vínculo se hace fuerte”. Homilía de la Misa del Encuentro de Familias, que se realizó en Roma en octubre del 2013.

6. “Si el amor es una relación, se construye como una casa. No querrán construirla sobre la arena de los sentimientos que van y vienen, sino sobre la roca del amor verdadero, el amor que viene de Dios. La familia nace de este proyecto de amor que quiere crecer como se construye una casa: que sea lugar de afecto, de ayuda, de esperanza”. Palabras a los novios que se reunieron en la Plaza San Pedro en San Valentín.

7. “Hoy, la familia es despreciada, es maltratada, y lo que se nos pide es reconocer lo bello, auténtico y bueno que es formar una familia, ser familia hoy; lo indispensable que es esto para la vida del mundo, para el futuro de la humanidad”. Palabras dirigidas a los obispos el 20 de febrero, en un encuentro que trataba el tema de la familia.

8. “El matrimonio es un largo viaje que dura toda la vida, y necesitan la ayuda de Jesús para caminar juntos, con confianza, para acogerse, uno al otro cada día, y perdonarse cada día, y esto es importante en las familias, saber perdonarse. Porque todos nosotros tenemos defectos. ¡Todos!”. Encuentro de Familias en Roma en octubre del 2013.

9. “Cuando nos preocupamos por nuestras familias y sus necesidades, cuando entendemos sus problemas y esperanzas, (...) cuando sostienen la

familia, sus esfuerzos repercuten no sólo en beneficio de la Iglesia; también ayudan a la entera sociedad”. Discurso dirigido a los obispos de Sri Lanka, el 5 de mayo del 2014.

10. “La verdadera alegría viene de la armonía profunda entre las personas, que todos experimentan en su corazón y que nos hace sentir la belleza de estar juntos, de sostenerse mutuamente en el camino de la vida”. Misa de clausura del Encuentro de Familias, en Roma.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-bo/article/10-frases-del-papa-francisco-acerca-de-la-familia/> (24/02/2026)