opusdei.org

# Retiro de agosto #DesdeCasa (2022)

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí dónde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

01/08/2022

- Descarga el retiro mensual #DesdeCasa (PDF)
- 1. Introducción.

- 2. Meditación I. <u>La Asunción de la</u> Virgen.
- 3. Meditación II. El hijo pródigo.
- 4. Charla.
- 5. Lectura espiritual.
- 6. Examen de conciencia.

## Introducción

Horarios difíciles de compatibilizar, distancias largas, exceso de trabajo... ¡Stop! El verano ofrece a las familias la oportunidad de hacer planes juntos y aprovechar para conocerse y tratarse más. ¡Es tiempo también de aprender otras cosas! Se ofrecen ocho claves para aprovechar el

verano en familia, llenando de amor de Dios el caminar cotidiano de estas fechas.

- 1. Tener flexibilidad, dentro de un orden básico. Porque, aunque estemos de vacaciones, no conviene perder los hábitos adquiridos durante el invierno. Para eso, tener un cierto horario, con flexibilidad y dando margen ya que estamos en una nueva situación, en otro contexto. Aprender a ser felices con los imprevistos que surgen.
- 2. Hacer actividades en familia y salidas culturales. Aunque cada uno tendrá sus gustos y sus planes, es importante encontrar tiempo para hacer cosas todos juntos: cocinar, pasear, ir en bici, hacer excursiones, visitar nuestra ciudad... Educar el gusto de los más pequeños no tiene por qué ser aburrido si se elige y se prepara bien: estudia las posibilidades culturales de tu zona y

visitad algunos museos, monumentos o exposiciones. Aprender a cultivar el espíritu.

- 3. Gratitud: el ambiente relajado del verano es perfecto para impulsar el agradecimiento, que a veces con las prisas queda un poco en el olvido. Saber dar las gracias a los demás por los detalles, por los planes o por haberlo pasado bien juntos. Sobre todo dar gracias a Dios por los buenos ratos juntos, descubriendo maneras sencillas de cuidar la piedad de los hijos, la asistencia a la santa Misa y la recepción de otros sacramentos. Aprender a practicar esa "memoria del corazón" que es el agradecimiento.
- 4. Disfrutar de pequeñas cosas. El plan perfecto no tiene por qué ser caro o extravagante. Hay que enseñar desde niños a disfrutar con las cosas pequeñas como, por ejemplo, ver una puesta de sol, tomar

un helado, un postre rico, un paseo nocturno a ver estrellas, los juegos de mesa en familia, ver una película, etc. Aprender a reconocer el amor que Dios nos tiene en las alegrías que nos pone "al alcance de la mano".

- 5. Abrirse a los demás. Estar todo el día "nosotros con nosotros mismos" resulta poco enriquecedor. El verano es la época perfecta para abrirnos a los demás: ve por delante invitando a tus parientes y amigos a casa, y enseña a tus hijos a hacer lo mismo. Aprender la alegría de servir a los demás, compartiendo nuestra conversación, hospitalidad, tiempo.
- 6. Saca un tiempo para leer. La lectura es un viaje gratis que alimenta las neuronas de grandes y pequeños: novelas de aventuras, biografías, cuentos... Los libros nos llevan a otros lugares, momentos y experiencias. Nos despiertan la curiosidad y alimentan la

imaginación, nos adentran en nuevos mundos, nos enseñan crear caminos alternativos. Todo eso favorece las habilidades de conversación y las relaciones con los demás. No te lo pierdas, busca una biblioteca cercana o lleva algunos libros de casa y ¡a elegir!

- 7. Visita a quienes se encuentran solos o no se pueden desplazar con facilidad. Durante el año, bien por tiempo o por distancias, a veces es difícil visitar a la familia: abuelos, primos, tíos... Además, también pueden hacerse visitas a personas enfermas o más necesitadas. Aprender y practicar esa obra de misericordia de visitar a los enfermos o los mayores.
- 8. Idiomas: Deja de lado los formatos más académicos y acostumbra a toda la familia a ver series o películas en versión original, ¡a ver quién entiende antes!

# Primera meditación

Opción 1. Meditación: La Asunción de la Virgen.

Opción 2. *La Virgen Santa, causa de nuestra alegría*. Homilía de san Josemaría en la fiesta de la Asunción. (Audio y texto)

# Segunda meditación

Opción 1. Meditación: El hijo pródigo.

Opción 2. El hijo pródigo. <u>Textos de</u> san Josemaría sobre esta escena del <u>Evangelio</u>. (Audio y texto)

### Charla

El documento de identidad del cristiano. Siete consejos del Papa Francisco a los jóvenes.

#### Lectura

Los santos de la puerta de al lado. Papa Francisco, <u>Exhort. Apost.</u> *Gaudete et exultate*, nn. 6-18.

## Examen de conciencia

Acto de presencia de Dios

- 1. «Una gran señal apareció en el cielo: una mujer vestida de sol, la luna a sus pies, y sobre su cabeza una corona de doce estrellas» (Ap 12, 1). ¿La Asunción y coronación de la Virgen como reina del cielo y de la tierra es una señal de esperanza para mí, pues ella está asociada a la victoria de su Hijo?
- 2. ¿Confío a la mediación materna de María mi vida y la de mi familia? ¿Le pido que en ella surjan vocaciones para la Iglesia y para la Obra?
- 3. «Concédenos que, aspirando siempre a las realidades divinas, lleguemos a participar con ella de su misma gloria» (Colecta de la Misa de

la Asunción). ¿Procuro vivir de tal modo que los frutos de mi actuar contribuyan a la gloria de Dios?

- 4. «Un hombre tenía dos hijos. El más joven de ellos le dijo a su padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde"» (Lc 15, 11-12). Contemplando la historia del hijo pródigo, ¿me doy cuenta de que el pecado me roba la felicidad y me aleja de Dios?
- 5. «Recapacitando, se dijo...» (Lc 15, 17). ¿Pido al Espíritu Santo luces para ver la realidad de mi vida con la perspectiva de la fe? ¿Acudo a la confesión con la seguridad de que él me está esperando y me acoge con alegría?
- 6. El hijo mayor «se indignó y no quería entrar, pero su padre salió a convencerle» (Lc 15, 28). Mis propias carencias, ¿me ayudan a comprender y perdonar a los demás y a no juzgar? ¿Trato de dialogar con mi

cónyuge, evitando discusiones que solo nos llevan a distanciarnos? ¿Corrijo a mis hijos con cariño y con paciencia?

7. El padre de la parábola respondió: «Ese hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado» (Lc 15, 31). ¿Le pido al Señor un corazón grande en el que entren todas las personas, también aquellas que más me cuesta tratar o las que me han hecho daño? ¿Me dan alegría los logros de los demás: materiales, humanos, espirituales...?

Acto de contrición

pdf | Documento generado automáticamente desde https:// opusdei.org/es-ar/article/retiromensual-agosto-2022/ (21/10/2025)