

# Recursos para vivir la Cuaresma y Semana Santa

El Papa Francisco nos ha propuesto “abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo”.

24/02/2017

## Del Papa Francisco

- Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2017: El Papa Francisco se detiene en la parábola del hombre rico y el pobre Lázaro

para explicar que la Cuaresma “es un tiempo propicio para abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo”.

- Libro electrónico: "Papa Francisco - Homilías de Semana Santa" (2013). Disponible en ePub, Mobi y PDF.

## **De san Josemaría**

- Textos (y audios) sobre la Pasión, Muerte en la Cruz y La Resurrección de Jesucristo incluidos en el apartado Dentro del Evangelio de la sección *Conocer a Jesucristo*.

## **Del beato Álvaro del Portillo**

- Preparar la Cuaresma.
- Cuaresma: un hondo sentido de reparación.
- Cuaresma y apostolado.

## Otros

- Getsemaní: Prólogo del libro escrito por Mons. Javier Echevarría, que profundiza en las horas previas a la Pasión en las que Jesucristo rezó en el huerto de los olivos.
  - Cuaresma: El camino hacia la Pascua. Texto sobre la Cuaresma, perteneciente al ciclo sobre el Año litúrgico.
- Semana Santa: Nos amó hasta el fin. Explicación de la liturgia de estos días.
- 

## Audios

### De San Josemaría

- **Vía Crucis de San Josemaría**. Catorce estaciones del libro *Vía Crucis* escrito por el Fundador del

Opus Dei (33<sup>a</sup> ed, 2008. Editorial Rialp). Producido por la Fundación Beta Films.

• **Tras los pasos del Señor.** “Jesús es el camino. Él ha dejado sobre este mundo las huellas limpias de sus pasos, señales indelebles que ni el desgaste de los años ni la perfidia del enemigo han logrado borrar”, dice San Josemaría en esta homilía.

• **La conversión de los hijos de Dios.** San Josemaría pronunció esta homilía en Cuaresma: un tiempo litúrgico en el que aconseja “mantener el alma joven, invocar al Señor, saber oír, haber descubierto lo que va mal, pedir perdón”.

• **Desprendimiento** (Cuaresma). Homilía de san Josemaría sobre la virtud cristiana del desprendimiento.

• **El respeto cristiano a la persona y a su libertad.** “No puedo negar que a mi me causa tristeza el alma del

que ataca injustamente la honradez ajena, porque el injusto agresor se hunde a sí mismo”, escuchamos en esta homilía San Josemaría.

- **La lucha interior** (Domingo de Ramos). Homilía de san Josemaría publicada en Es Cristo que pasa.
- **La Eucaristía, misterio de fe y amor** (Jueves Santo). Homilía de san Josemaría, fundador del Opus Dei, sobre el Jueves Santo y publicada en Es Cristo que pasa.
- **La muerte de Cristo, vida del cristiano** (Viernes Santo). Homilía del Viernes santo, pronunciada por san Josemaría y recogida en Es Cristo que pasa.
- **Cristo presente en los cristianos** (Domingo de Resurrección). Homilía pronunciada por san Josemaría el Domingo de Resurrección de 1967, que se encuentra recogida en Es Cristo que pasa.

**De Mons. Javier Echevarría**

**Semana Santa: ocho meditaciones para descargar en audio:** Escuche la oración que Mons. Javier Echevarría realiza con motivo de cada uno de los días santos, desde el Domingo de Ramos al Domingo de Resurrección.

---

**Algunas preguntas sobre la Cuaresma y la Semana Santa**

Seis preguntas clave para entender la Semana Santa.

¿Cómo fue la Última Cena? Entrevista a Bernardo Estrada, profesor de la Pontificia Universidad de la Santa Cruz.

¿Por qué nos imponen la ceniza?

¿En qué consiste el ayuno y la abstinencia y qué días hay que vivir

estas prácticas en Cuaresma?  
(Descarga la infografía sobre el  
ayuno y la abstinencia, en PDF)

¿Por qué 40 días de Cuaresma?

¿Qué sentido tiene la mortificación  
cristiana? (Cuatro artículos)

¿Qué actitud mostró Jesús ante las  
prácticas penitenciales?

¿Qué pasó en la Última Cena?

¿Por qué condenaron a muerte a  
Jesús?

¿Quién fue Caifás?

¿Qué era el Sanedrín?

¿Cómo fue la muerte de Jesús?

¿Cómo se explica la resurrección de  
Jesús?

## Vídeos

• **Vídeo breve de San Josemaría: Mirar al crucifijo.** Acordarse de Dios en el trabajo no siempre es fácil. Un pequeño crucifijo sobre la mesa puede ayudar a dirigir el pensamiento al Señor mientras continuamos con nuestras tareas.

**Vídeo breve de San Josemaría: Alegría y dolor.** Ante un revés en la vida, san Josemaría aconseja recuperar la serenidad en la oración. “En cuanto aceptes la voluntad de Dios, el dolor no es dolor, porque esa cruz la lleva Él”.

vivir-la-cuaresma-y-semana-santa/  
(30/01/2026)