

Mechi y Alejandro se arriesgaron y su historia se cuenta en documental

Aprender a ser feliz es un documental que narra, en primera persona, la historia de la familia Mayer. El autor busca responder a una pregunta fundamental: ¿cómo ser feliz en una historia marcada por la enfermedad y la muerte de tus hijos? ¿Cómo ser feliz cuando tu destino está definido por una enfermedad genética incurable?

15/05/2019

Janito, Francisco y Pepe fueron diagnosticados con una enfermedad genética incurable, Distrofia Muscular de Duchenne, asociada a una mutación del cromosoma X, que suelen transmitir las mujeres a sus hijos varones y provoca la necesidad de la silla de ruedas desde los 6 años, con una esperanza de vida de hasta 30. Mechi y Alejandro encontraron en su fe el motor para transformar su historia.

Ante el sufrimiento es común que nos preguntemos con rebeldía ¿por qué a mí?: “La fe en Dios se pone a prueba -explica el Papa Francisco-, pero al mismo tiempo revela toda su fuerza positiva. No porque la fe haga desaparecer la enfermedad, el dolor o los interrogantes que plantea, sino porque nos ofrece una clave con la

que podemos descubrir el sentido más profundo de lo que estamos viviendo”. En este marco, reflexiona, también, Mechi: “No sé qué haría si no tuviera fe, porque yo, el día que murió Janito, miraba y decía: si así es con fe, no me puedo imaginar cómo sería sin fe”.

El testimonio conmovedor de la familia Mayer nos invita a poner la vida en primer plano y la enfermedad en el trasfondo. Así aparecen el fútbol, la música, el teatro, el polo, los estudios universitarios, los trabajos profesionales... y, sobre todo, la oración y la fe, los amigos, la familia. Y la enfermedad, y el dolor y la muerte, que no son obstáculos para transmitir alegría y para enseñarnos a todos a salir adelante frente a la adversidad. “Lo más importante es ser feliz -resume Pepe- tratando de hacer las cosas bien, tratando de compartir esos momentos, que

después la vida se pasa y se te pasaron por alto, creo que es importante también tratar de ser unido con la familia y con los amigos. En el fondo, todos sabemos qué es lo que nos hace bien”.

Este documental fue realizado por la productora argentina Digito Identidad con el fin de inspirar y ayudar a otras familias que sufren a encontrar un sentido y aprender a sobrellevar el dolor. Se presentó al público por primera vez en el Colegio San Juan el Precursor, ante la emoción de familiares y amigos, al cumplirse un mes de la partida al cielo de Mechi, como consecuencia de un cáncer repentino.

Otros artículos que te pueden interesar:

[Documental: Construir la familia](#)

[Libro electrónico: Catequesis del Papa Francisco sobre la familia](#)

Documental: Aprender a querer

Novena de la familia a San Josemaría

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-ar/article/mechi-y-
alejandro-se-arriesgaron-y-su-historia-
se-cuenta-en-documental/](https://opusdei.org/es-ar/article/mechi-y-alejandro-se-arriesgaron-y-su-historia-se-cuenta-en-documental/) (21/01/2026)