

Ir a González Catán duele

Isabel Rosón es una voluntaria, Dra. en Nutrición, dedicada a la prevención de la desnutrición infantil y a la atención médica primaria en el centro SENDAS, ubicado en González Catán, una de las zonas más pobres y desprotegidas del conurbano bonaerense. Isabel es una de esas mujeres heroicas que con poco (y a veces nada) busca generar pequeños cambios que transformen la sociedad en un lugar más justo e inclusivo.

20/03/2012

¿Por qué comenzaste con SENDAS?

Porque es una manera de hacer algo para remediar tanta miseria que hay en nuestro país. Como dice la Madre Teresa hay que dar hasta que duela, ir a González Catán “duele”.

¿Qué hace una nutricionista en SENDAS?

Trato de dar algo de lo que sé, del mismo modo que lo doy en una consulta particular. Al principio pensaba “¿cómo voy a hablar de nutrición si esta gente ni siquiera tiene plata para comprar su propia comida?”. Sentía que era una falta de respeto. Entonces empecé yendo una vez por mes a darles una clase de cocina, pero no una clase de cocina al estilo Maru Botana sino al estilo de

ellos: con muy pocos ingredientes y en una cocina que perdía gas. Al principio no venía nadie a la clase, pero yo empezaba a cocinar y poco a poco iban acercándose atraídos por el olor que salía de la cocina. ¡Y se terminaban comiendo todo!

¿Qué tareas se realizan en SENDAS?

Sendas comenzó su actividad en 1999. Desde entonces buscamos la implementación de un sistema de salud preventiva mediante la formación en la nutrición a mujeres, en su mayoría, madres de familia. Una vez por mes doy una clase de cocina con recetas prácticas, muy sencillas, pero sabrosas, utilizando los ingredientes que pueden conseguir.

También atiendo consultas nutricionales, en especial de chicos de bajo peso o desnutridos que ya presentan retardos en el crecimiento.

En los últimos días se acercó una madre que vino con su hijo de 8 años, pero su peso y talla coincidían con el de un pibe de 4. Aplicamos las técnicas de un centro CONIN.

No nos olvidemos que las familias con las que se trabaja en SENDAS son familias que viven en condiciones paupérrimas. Son familias en las que el padre de familia es cartonero y no sabe leer ni escribir. Impresiona también el nivel del lenguaje, muchos de ellos casi no saben hablar. Por eso acá tenemos que enseñarles hasta los hábitos más básicos. La semana pasada llegó una familia y les enseñamos a lavarse las manos. Sí, les enseñamos a lavarse las manos. Cuando terminamos se las miraban, se las olían, no reconocían sus propias manos...

¿Qué significa que aplican las mismas técnicas que CONIN?

Buscamos principalmente la prevención de la desnutrición, promoviendo el desarrollo integral de la familia.

Teniendo en cuenta que el niño depende de terceros para su cuidado, los que generalmente, en situación de pobreza, no tienen ni los medios, ni la educación necesaria para poder llevar adelante con éxito esa crianza, es que capacitamos a la familia. Buscamos un doble objetivo: lograr que la mamá satisfaga las necesidades de sus hijos y que eleve sus expectativas culturales y sociales.

Lo que contás es muy doloroso, imagino que de esto uno no se inmuniza. ¿Qué es lo mejor del voluntariado social?

Que una lo hace sin esperar nada a cambio. A mi me ayuda hacerlo por un motivo más alto, por amor a las personas, también por Dios, de lo contrario no sé si iría. Es muy difícil.

Sobre SENDAS, Centro de prevención de la desnutrición y atención médica primaria:

El centro médico, ubicado en el barrio los Ceibos de González Catán, provincia de Buenos Aires, se inauguró en noviembre de 2007, pero desde el año 1999, se impulsan allí, programas de atención primaria de la salud, medicina preventiva, familia y minoridad, y nutrición. La localidad de González Catán está ubicada en el Partido de La Matanza, tiene cerca de 164 mil habitantes y es considerada una de las más pobres del conurbano bonaerense. Entre las actividades, se desarrollan cursos de primeros auxilios para chicos y jóvenes, prevención para adultos, ferias de ropa y atención sanitaria. Simultáneamente, se da catequesis en 3 escuelas.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-ar/article/ir-a-gonzalez-
catan-duele/](https://opusdei.org/es-ar/article/ir-a-gonzalez-catan-duele/) (04/02/2026)