

# **Estar siempre alegres: 6 frases de #ElPadreEnArgentina**

“La alegría da alas al alma”, dijo Mons. Fernando Ocáriz, en su primer viaje pastoral a Argentina como prelado, impulsándonos a reconquistar la alegría cada día. Conocé algunas reflexiones que nos dejó.

29/08/2018

**1. El amor de Cristo es lo que nos  
tiene que mover**

*“No estamos siguiendo una bonita teoría, ni siquiera un bonito ideal de vida, estamos siguiendo a alguien, a Jesucristo. Esta es la fuerza de donde tenemos que sacar el impulso para la alegría”.*

## **2. Para todos Dios tiene un plan**

*“Dios nos ama a todos infinitamente y para todos tiene Dios un plan”. “Todos tenemos vocación, en el sentido de llamado de Dios. El tiene un plan para cada uno: la santidad”.*

## **3. La alegría da alas al alma**

*“Tenemos que estar siempre contentos, y cuando no lo estemos, no hay que esperar a que la alegría venga a nosotros, hay que reconquistarla. Reconquistar la presencia de Dios, el acto de fe de que Dios nos ama, que estamos con Él, que somos de Él”.*

## **4. ¿La mayor ambición? Servir**

*“La mayor ambición, servir. ¿Y cómo es posible esto? Desde Jesucristo, viendo a Jesús en los demás”. “El modo más seguro de estar contentos es olvidarnos de nosotros mismos y preocuparnos por los demás”.*

## **5. Sonreír cuando no tenemos ganas**

*“Antes de entrar, en la puerta, empezar ya a sonreír. Aunque estés solo. Puedes llegar a casa agotado y quizá no tienes fuerza para decir grandes cosas, pero si sonríes, ya eso ayuda. No solo ayuda a lo demás, sino a ti mismo”.*

## **6. Transmitir la alegría de conocer a Jesucristo**

*“Transmitir a muchas otras personas la alegría de estar cerca de Dios y la alegría de conocer a Jesucristo”.*

*“Transmitir la propia experiencia. No tanto en plan de dar una lección o una*

*clase teórica. Entusiasmar*  
*manifestando tu entusiasmo".*

-----

Conocé más sobre el viaje prelado del  
Opus Dei a Argentina

Mirá un video resumen de la visita  
pastoral del prelado del Opus Dei a  
Argentina

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://](https://opusdei.org/es-ar/article/estar-siempre-alegres-6-frases-de-el-padreenargentina/)  
[opusdei.org/es-ar/article/estar-siempre-](https://opusdei.org/es-ar/article/estar-siempre-alegres-6-frases-de-el-padreenargentina/)  
[alegres-6-frases-de-el-padreenargentina/](https://opusdei.org/es-ar/article/estar-siempre-alegres-6-frases-de-el-padreenargentina/)  
(25/02/2026)