8 desafíos para papás y mamás

En un reciente mensaje pastoral, Mons. Fernando Ocáriz, prelado del Opus Dei, compartió ocho sugerencias para los padres y madres de todo el mundo, animando a poner la mirada en la felicidad de la familia. A continuación, consejos útiles que te pueden ayudar en la educación de tus hij@s.

- Piensen si sus hijos pueden estar felices de pertenecer a su familia, porque tienen unos padres que les escuchan y les toman en serio;
- 2. queles quieren como son;
- que se atreven a hacerse con ellos sus mismas preguntas;
- que les ayudan a percibir, en las pequeñas realidades de la vida diaria, el valor de las cosas, el esfuerzo que requiere sacar adelante un hogar;
- 5. que saben exigirles;
- 6. queno tienen miedo de ponerles en contacto con el sufrimiento y la fragilidad, tan presentes en la vida de mucha gente, quizá empezando por la propia familia;

- que les ayudan, con su piedad, a tocar a Dios, a ser «almas de oración»;
- 8. que les ayudan a **crecer sanos y fuertes de corazón,** para que puedan escuchar a Dios que dice a cada uno y a cada una, como a Juan y Andrés, «vengan y vean».

Leer completo el mensaje del Prelado

Descargar la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia

Descargar la Catequesis del Papa Francisco sobre la familia

Descargar artículos sobre vida cristiana y tecnologías digitales

Descargar Colección de textos para la educación en familia

pdf | Documento generado automáticamente desde https:// opusdei.org/es-ar/article/8-desafiospara-papas-y-mamas-2/ (27/11/2025)