

opusdei.org

## **8 desafíos para papás y mamás**

En un reciente mensaje pastoral, Mons. Fernando Ocáriz, prelado del Opus Dei, compartió ocho sugerencias para los padres y madres de todo el mundo, animando a poner la mirada en la felicidad de la familia. A continuación, consejos útiles que te pueden ayudar en la educación de tus hij@s.

23/11/2017

1. Piensen si sus hijos pueden estar felices de pertenecer a su familia, porque tienen unos padres que **les escuchan y les toman en serio;**
2. que **les quieren como son;**
3. que se atreven a **hacerse con ellos sus mismas preguntas;**
4. que les ayudan a percibir, en las pequeñas realidades de la vida diaria, **el valor de las cosas,** el esfuerzo que requiere sacar adelante un hogar;
5. que **saben exigirles;**
6. que **no tienen miedo de ponerles en contacto con el sufrimiento y la fragilidad,** tan presentes en la vida de mucha gente, quizá empezando por la propia familia;

7. que les ayudan, con su piedad, a *tocar* a Dios, a **ser «almas de oración»**;
  8. que les ayudan a **crecer sanos y fuertes de corazón**, para que puedan escuchar a Dios que dice a cada uno y a cada una, como a Juan y Andrés, «vengan y vean».
- .....

[Leer completo el mensaje del Prelado](#)

[Descargar la Exhortación Apostólica  
Amoris Laetitia](#)

[Descargar la Catequesis del Papa  
Francisco sobre la familia](#)

[Descargar artículos sobre vida  
cristiana y tecnologías digitales](#)

# Descargar Colección de textos para la educación en familia

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ar/article/8-desafios-  
para-papas-y-mamas-2/](https://opusdei.org/es-ar/article/8-desafios-para-papas-y-mamas-2/) (23/01/2026)