

8 desafíos para papás y mamás

En un reciente mensaje pastoral, Mons. Fernando Ocáriz, prelado del Opus Dei, compartió ocho sugerencias para los padres y madres de todo el mundo, animando a poner la mirada en la felicidad de la familia. A continuación, consejos útiles que te pueden ayudar en la educación de tus hij@s.

23/11/2017

1. Piensen si sus hijos pueden estar felices de pertenecer a su familia, porque tienen unos padres que **les escuchan y les toman en serio**;
2. que **les quieren como son**;
3. que se atreven a **hacerse con ellos sus mismas preguntas**;
4. que les ayudan a percibir, en las pequeñas realidades de la vida diaria, **el valor de las cosas**, el esfuerzo que requiere sacar adelante un hogar;
5. que **saben exigirles**;
6. que **no tienen miedo de ponerles en contacto con el sufrimiento y la fragilidad**, tan presentes en la vida de mucha gente, quizá empezando por la propia familia;

7. que les ayudan, con su piedad, a *tocar* a Dios, a ser «**almas de oración**»;
 8. que les ayudan a **crecer sanos y fuertes de corazón**, para que puedan escuchar a Dios que dice a cada uno y a cada una, como a Juan y Andrés, «vengan y vean».
-

Leer completo el mensaje del Prelado

Descargar la Exhortación Apostólica
Amoris Laetitia

Descargar la Catequesis del Papa
Francisco sobre la familia

Descargar artículos sobre vida
cristiana y tecnologías digitales

Descargar Colección de textos para la educación en familia

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-ar/article/8-desafios-
para-papas-y-mamas-2/](https://opusdei.org/es-ar/article/8-desafios-para-papas-y-mamas-2/) (23/01/2026)