

# **10 videos para ver en familia durante la cuarentena**

Es tiempo de cuarentena. El COVID-19 ha provocado, entre otras situaciones de mayor o menor emergencia, que muchos nos viéramos en la necesidad de quedarnos en casa para evitar la expansión del virus. Ante esta realidad, acercamos algunos videos y documentales que pueden ayudarnos a “crecer para adentro” y sobrellevar las lógicas tensiones e incertidumbres con serenidad y compromiso solidario.

28/03/2020

1. **¿Estás para una historia de amor?** No te pierdas la de Sole y Juampi, una aventura llena de realismo contada en primera persona por este joven matrimonio argentino. Una serie de seis capítulos en los que narran La aventura del matrimonio: sus luchas y victorias, peleas y reconciliaciones... Encontrá todos los capítulos acá.

2. En la cultura actual, muchos se preguntan **qué es la familia, cómo se construye la familia**. El Papa Francisco explica que “la familia nace de este proyecto de amor que quiere crecer como se construye una casa: que sea lugar de afecto, de ayuda, de esperanza”. Te presentamos un documental en el que algunos matrimonios narran, de la mano de san Josemaría, algunas

ideas y claves en este arte de construir la familia. Además, en construir la familia, diez años después, los protagonistas relatan cómo les ha ido en este tiempo y cómo vive hoy su familia los nuevos desafíos que les tocan atravesar.

3. Ante el sufrimiento es común que nos preguntemos con rebeldía: **¿por qué a mí?** La historia de la familia Mayer es un ejemplo de resiliencia y pelea contra la adversidad. En Aprender a ser feliz el autor busca responder a una pregunta fundamental: ¿cómo ser feliz en una historia marcada por la enfermedad y la muerte de tus hijos? ¿Cómo ser feliz cuando tu destino parece estar definido por una enfermedad genética incurable?

4. Trabajar para los demás es un documental de historias. Sus protagonistas son diez latinoamericanos y latinoamericanas

que salieron adelante gracias al empujón recibido en instituciones solidarias, asistenciales y educativas impulsadas por el **beato Álvaro del Portillo**. El espíritu y las vicisitudes de personas que trabajan por un mundo mejor, de paz y de justicia social, son presentadas a lo largo de los 27 minutos que dura el documental.

5. Si estás en uno de esos momentos en los que cuesta un poco más encontrar el sentido a las cosas de todos los días, no dejes de mirar *Inspirados para amar*. En la **historia de este joven finlandés** descubrirás dónde se encuentra la fuente que da sentido a la vida y así podrás enloquecer de amor, como decía San Josemaría.

6. Ítaca, isla del mar Jónico, es el símbolo del viaje del que vuelve a casa, el regreso de Ulises contado por Homero en *La Odisea*, el **retorno a**

**casa de un converso.** El reportaje multimedia *Regreso a Ítaca* recoge las palabras del papa Francisco, cuando señala que “Dios es un Padre que me ama y espera mi regreso”, e incluye los testimonios de Rosa, África, José, Ángel, María y Manuel. Son historias muy intensas, a partir de vivencias fuertes o sucesos más corrientes pero que suponen un punto de giro en la existencia. Encontrá el documental entero aquí.

7. ¿Qué pasaría si uno pudiera **"borrar" las malas experiencias del pasado** y poder empezar de cero? Esto es lo que propone *Reset, volver a empezar.* Tras años alejados de la Iglesia, personas de edades, entornos y estilos muy diferentes cuentan cómo fue su reencuentro con Dios y cómo la confesión les ayudó a poner su contador a cero y librarse de la pesada mochila con la que cargaban y que no les dejaba seguir adelante. Porque a veces solo

hace falta eso: sentirse comprendidos, dejar atrás el pasado a través del perdón hacia uno mismo y... **Volver a empezar.** Encontrá el documental entero aquí.

8. ¿Cómo se puede vivir la fe a los 20 años? No te pierdas este documental que en el 2013 varios jóvenes regalaron al Papa Francisco y en el que cuentan **cómo intentan vivir su fe** en la sociedad actual y de qué manera el mensaje de San Josemaría les ayuda en su camino de cristianos. Encontrá el documental completo aquí.

9. La serie Youth Speaking Out toma como punto de partida algunas frases que Francisco pronunció en la reunión pre-sinodal que tuvo lugar en Roma en el mes de marzo, con jóvenes procedentes de los cinco continentes. Allí los animó a **“hablar con coraje. Sin vergüenza. Vosotros sabéis hablar así”**. Siguiendo este

deseo del Papa, jóvenes de diferentes países del mundo, comparten sus inquietudes y responden a algunas preguntas que el Papa les hace. Encontrá aquí todos los capítulos.

*10. Basta empezar. Maneras de ayudar a los demás* es el título de una serie de 11 videos que buscan ayudar a profundizar en la importancia de las **obras de misericordia** mostrando los testimonios de más de 100 personas procedentes de 12 países. La serie, producida en el año jubilar de la misericordia, desea contribuir a que se cumpla un deseo del Papa Francisco: que los cristianos contemplemos la misericordia de Dios y la asumamos como estilo de vida. Más información sobre el origen de la serie: "Basta empezar", una serie internacional sobre modos prácticos de ayudar a los demás. Mirá la serie completa aquí.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ar/article/10-videos-para-  
ver-en-familia-durante-la-cuarentena-2/](https://opusdei.org/es-ar/article/10-videos-para-ver-en-familia-durante-la-cuarentena-2/)  
(09/02/2026)