

# **10 frases del Papa Francisco para reflexionar durante la cuarentena**

Compartimos algunas frases de la histórica oración y bendición del Papa Francisco en la Basílica de San Pedro (27-III-2020), que en estos días de aislamiento nos pueden ayudar a descubrir la presencia de Dios que no nos abandona y nos llena de esperanza.

23/04/2020

1. En esta barca, estamos todos: “Nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos, todos necesitados de confortarnos mutuamente”.

**2. Sigamos, juntos:** “Como esos discípulos, que hablan con una única voz y con angustia dicen: ‘perecemos’, también nosotros descubrimos que no podemos seguir cada uno por nuestra cuenta, sino solo juntos”.

**3. Maestro, ¿no te importa que perezcamos?:** “Entre nosotros, en nuestras familias, lo que más duele es cuando escuchamos decir: ‘¿Es que no te importo?’. Es una frase que lastima y desata tormentas en el corazón. También habrá sacudido a Jesús, porque a Él le importamos más

que a nadie. De hecho, una vez invocado, salva a sus discípulos desconfiados”.

**4. Detenernos ante la llamada de Dios:** “En nuestro mundo, que Tú amas más que nosotros, hemos avanzado rápidamente, sintiéndonos fuertes y capaces de todo. Codiciosos de ganancias, nos hemos dejado absorber por lo material y trastornar por la prisa. No nos hemos detenido ante tus llamadas, no nos hemos despertado ante guerras e injusticias del mundo, no hemos escuchado el grito de los pobres y de nuestro planeta gravemente enfermo. Hemos continuado imperturbables, pensando en mantenernos siempre sanos en un mundo enfermo”.

**5. Un tiempo de prueba, tiempo de elección:** “Tiempo para elegir entre lo que cuenta verdaderamente y lo que pasa, para separar lo que es necesario de lo que no lo es. Es el

tiempo de restablecer el rumbo de la vida hacia ti, Señor, y hacia los demás”.

**6. Compañeros de viaje:** “Que ante el miedo, han reaccionado dando la propia vida. Es la fuerza operante del Espíritu derramada y plasmada en valientes y generosas entregas. Es la vida del Espíritu capaz de rescatar, valorar y mostrar cómo nuestras vidas están tejidas y sostenidas por personas comunes”.

**7. Oración y servicio silencioso, nuestras armas vencedoras:**

“Cuánta gente cada día demuestra paciencia e infunde esperanza, cuidándose de no sembrar pánico sino corresponsabilidad. Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, docentes muestran a nuestros niños, con gestos pequeños y cotidianos, cómo enfrentar y transitar una crisis readaptando rutinas, levantando miradas e impulsando la oración.

Cuántas personas rezan, ofrecen e interceden por el bien de todos. La oración y el servicio silencioso son nuestras armas vencedoras”.

**8. Con Él a bordo, no se naufraga:**

“Solos nos hundimos. Necesitamos al Señor como los antiguos marineros las estrellas. Invitemos a Jesús a la barca de nuestra vida.

Entreguémosle nuestros temores, para que los venza”.

**9. Tenemos un ancla, un timón, una esperanza:**

“Tenemos un ancla: en su Cruz hemos sido salvados.

Tenemos un timón: en su Cruz hemos sido rescatados. Tenemos una esperanza: en su Cruz hemos sido sanados y abrazados para que nadie ni nada nos separe de su amor redentor. En medio del aislamiento donde estamos sufriendo la falta de los afectos y de los encuentros, experimentando la carencia de tantas cosas, escuchemos una vez

más el anuncio que nos salva: ha resucitado y vive a nuestro lado”.

### **10. Sabemos que Tú nos cuidas:**

“Señor, bendice al mundo, da salud a los cuerpos y consuela los corazones. Nos pides que no sintamos temor. Pero nuestra fe es débil Señor y tenemos miedo. Mas tú, Señor, no nos abandones a merced de la tormenta. Repites de nuevo: «No tengáis miedo» (Mt 28,5). Y nosotros, junto con Pedro, descargamos en ti todo nuestro agobio, porque sabemos que Tú nos cuidas”.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ar/article/10-frases-del-  
papa-francisco-para-reflexionar-  
durante-la-cuarentena/](https://opusdei.org/es-ar/article/10-frases-del-papa-francisco-para-reflexionar-durante-la-cuarentena/) (03/04/2025)