

# **Betrachtungstext: Osteroktav – Donnerstag**

„Friede“ ist das erste Wort des Auferstandenen – Jesus erneuert die Hoffnung in unserem Leben – Die Sendung, Frieden unter allen Menschen zu verbreiten

IM LAUFE der Osteroktav erinnert uns die Liturgie der Kirche an die zentralen Erscheinungen des auferstandenen Herrn. Eine Gemeinsamkeit durchzieht all diese Begegnungen: Die Jünger erkennen Jesus zunächst nicht in der Gestalt, die zu ihnen spricht. Ihre Herzen

sind nicht bereit für diese Erfahrung – und so groß ist ihr Erstaunen, dass manche wie benommen und verwirrt reagieren, wenn sie ihn endlich erkennen.

So war es auch, als Jesus den im Abendmahlssaal versammelten Aposteln erschien. Der heilige Lukas schildert diese Szene (Lk 24,36–49): Die beiden Jünger von Emmaus sind zurückgekehrt, um ausführlich von ihrer Begegnung mit dem Herrn zu berichten. Bei ihrer Ankunft treffen sie die anderen Jünger an, die sich gerade darüber austauschen, was Petrus gesehen hatte und welche Nachrichten sie vom leeren Grab erreicht hatten. *Während sie noch darüber redeten, trat er selbst in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch!* (Lk 24,36).

Es ist bemerkenswert, dass das erste Wort, das der Herr nach seinem Sieg über den Tod spricht, „Friede“ ist.

Papst Paul VI. bezeichnete ihn als „das erste Geschenk des Auferstandenen“<sup>1</sup> – und zweifellos war es auch genau das, was die Apostel nach den Tagen von Angst, Verrat und Einsamkeit am dringendsten brauchten.

Der Prophet Jesaja hatte den Messias als *Fürst des Friedens* angekündigt (Jes 9,5), der heilige Paulus beschreibt das Reich Christi als ein Reich von *Gerechtigkeit, Friede und Freude* (Röm 14,17). Beide verweisen auf das Herz Jesu als Quelle des wahren Friedens. Und dies hatte der Meister seinen Aposteln im Abendmahlssaal, wenige Stunden vor seinem Leiden, zugesichert: *Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch* (Joh 14,27). In jeder Eucharistie hören wir diese Worte neu, gesprochen durch Christus im Priester. Der Prälat des Opus Dei schreibt dazu: „Jesus wünscht sich für uns, die wir im

Getriebe des täglichen Lebens  
stehen, wahren Frieden,  
Gelassenheit und Ruhe. Und er zeigt  
uns den Weg dahin: ihm immer  
ähnlicher zu werden in der Demut  
und Sanftmut seines Herzens .“<sup>2</sup>

---

DIE ANGST trübte die Augen der  
Apostel; sie erkannten Jesus nicht  
und hielten ihn für einen Geist. Da  
versicherte ihnen der Herr, dass er  
leibhaftig vor ihnen stand: *Seht  
meine Hände und meine Füße an: Ich  
bin es selbst. Fasst mich doch an und  
begreift (...). Bei diesen Worten zeigte  
er ihnen seine Hände und Füße (Lk  
24,39-40). Obwohl sie staunend seine  
heilige Menschheit betrachteten,  
konnten sie es kaum glauben –  
überwältigt von Freude. Daraufhin  
fragte Jesus: *Habt ihr etwas zu essen  
hier? Sie gaben ihm ein Stück**

*gebratenen Fisch; er nahm es und aß es vor ihren Augen (Lk 24,41-43).*

Der lebendige Jesus zeigt uns auch heute seine Wunden und sagt: „Ich bin es.“ Wenn uns seine Gegenwart im Alltag zu entgleiten scheint, können wir im Glauben erkennen, dass er uns nicht verlassen hat. Und Niederlagen, Widersprüche und Fehler verlieren ihren lähmenden Schrecken, wenn wir sie im Licht der glorreichen Wunden des Auferstandenen betrachten.

Der heilige Thomas Morus bezeugt in einem Brief aus seinem Verließ im Tower zu London, was christliche Hoffnung bedeutet: „Meine liebste Tochter, lass deine Seele niemals durch irgendetwas betrüben, das mir in dieser Welt widerfahren könnte. Nichts kann geschehen außer dem, was Gott will. Und ich bin ganz sicher, was immer es sein mag, wie schlimm es auch erscheinen mag, es

wird tatsächlich das Beste sein.“<sup>3</sup>  
Papst Franziskus erklärte: „Die Hoffnung auf den Auferstandenen legt uns die Gewissheit ins Herz, dass Gott alles zum Guten zu wenden vermag, da er das Leben sogar aus dem Grab hervorgehen lässt. (...) Er, der den Felsen vom Eingang des Grabes weggerollt hat, kann auch die Felsblöcke, die das Herz versiegeln, entfernen.“<sup>4</sup>

---

UNSERE APOSTOLISCHE Sendung besteht darin, den Frieden Christi zu den Menschen in unserem Umfeld zu bringen. Als die zweiundsiebzig Jünger ausgesandt wurden, sollten sie jedem Haus zurufen: *Friede diesem Haus!* (Lk 10,5). Am Abend des Ostersonntags sendet Jesus sie aus, damit sie *in seinem Namen (...) allen Völkern Umkehr verkünden zur Vergebung der Sünden. Angefangen*

*in Jerusalem* (Lk 24,47-48). Gott will, dass der Friede, den er schenkt, sich über die ganze Welt ausbreitet – und er hat uns beauftragt, ihn weiterzutragen. Ein Kirchenvater schreibt dazu: „Wir sollten uns schämen, auf den Friedensgruß zu verzichten, den der Herr uns hinterlassen hat, als er aus der Welt ging. Der Friede ist wohlschmeckend als Wort und als Wirklichkeit, von der wir wissen, dass sie von Gott kommt.“<sup>5</sup>

Der Friede wird so zu einem Erkennungsmerkmal des Christen. Paulus ruft uns zu: *Lasst uns also dem nachjagen, was dem Frieden dient und der gegenseitigen Auferbauung!* (Röm 14,19). In der Wer evangelisiert, ahmt das Verhalten des Auferstandenen nach, der seine Wunden nicht zeigt, um ihnen vorzuwerfen, dass sie ihn im Stich gelassen haben, sondern um ihnen die Quelle des Friedens

sichtbar zu machen und ihnen wiederzugeben, was sie verloren hatten. Der Prälat des Werkes rät: „Bitten wir Gott, er möge uns ein Herz wie das seine geben. Das wird sich auf den inneren Frieden unserer Seele und auch auf den der Menschen um uns auswirken.“<sup>6</sup> Der heilige Josefmaria betete häufig: *Cor Iesu sacratissimum et misericors, dona nobis pacem!* – Heiligstes und barmherziges Herz Jesu, schenke uns den Frieden! In unserem Bemühen, den Frieden Gottes zu verbreiten, finden wir in Maria, der Königin des Friedens, unser Vorbild und eine mächtige Fürsprecherin.

---

1 Hl. Paul VI., Ansprache, 9. 4.1975.

2 Prälat Fernando Ocariz, Botschaft, 19.6.2020.

3 Hl. Thomas Morus, Briefe, Nr. 7.



4 Franziskus, Predigt, 11.4.2020.

5 Hl. Gregor von Nazianz, in: *Catena Aurea*, Bd. VI.

6 Prälat Fernando Ocáriz, Botschaft, 19.6.2020.

.....

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
meditation/betrachtungstext-  
osteroktav-donnerstag/](https://opusdei.org/de/meditation/betrachtungstext-osteroktav-donnerstag/) (05.02.2026)