

# **Betrachtungstext: Hochfest der Allerheiligsten Dreifaltigkeit**

Die Dreifaltigkeit wohnt in unserer Seele – Die Liebe von Gott Vater, Sohn und Heiligem Geist – Der Heilige Geist führt uns zu Christus und zum Vater

IM HOCHFEST der Allerheiligsten Dreifaltigkeit, das wir heute begehen, findet seinen Höhepunkt, was sich in den Ostertagen zugetragen hat: Tod, Auferstehung und Himmelfahrt des Herrn sowie die Ausgießung des Heiligen Geistes am Pfingsttag. Mit Lob und Anbetung der Dreifaltigkeit,

die sich uns in Jesus Christus gezeigt hat, hebt die liturgische Feier an:  
„Gepriesen sei der dreieinige Gott: der Vater und sein eingeborener Sohn und der Heilige Geist; denn er hat uns sein Erbarmen geschenkt.“<sup>1</sup>  
Die Dreifaltigkeit ist nicht nur das Geheimnis der Identität Gottes. Sie ist auf besondere Weise auch das Geheimnis seiner erbarmenden Liebe zur Welt und zu jedem einzelnen von uns.

„Ich taufe dich“, sagte einst ein Priester, während er dreimal Wasser über unseren Kopf goss, „im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.“ In seinem großen Werk über die Dreifaltigkeit erläuterte der heilige Bischof Hilarius im 4. Jahrhundert die Taufformel mit diesen Worten: „Zu taufen befahl der Herr ,im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes‘, das heißt also im Bekenntnis des Urhebers und des

Eingeborenen und der Gabe.  
Urheber von allem ist nur ‚einer‘,  
denn ‚einer‘ ist Gott Vater, von dem  
alles kommt; und ‚einer‘ ist unser  
Herr Jesus Christus, durch den alles  
geschaffen ist; und ‚einer‘ ist der  
Heilige Geist, Gabe in allen  
Gnadengaben und Gläubigen.“<sup>2</sup>

Die Dreifaltigkeit hat uns als Kinder  
in ihr göttliches Inneres  
hineingenommen. Das Taufwasser  
hat uns dazu befähigt, mit den drei  
Personen in Beziehung zu treten. Ja,  
mehr noch: Wir wurden für diese  
Liebesbeziehung geschaffen; um dem  
Vater und dem Sohn und dem  
Heiligen Geist Ehre zu geben. Der  
heilige Josefmaria sagte dazu: „Ihr  
habt mich oft sagen hören, dass sich  
Gott im Zentrum unserer im  
Gnadenstand befindlichen Seele  
aufhält; und dass wir deshalb alle  
einen direkten Draht zu Gott,  
unserem Herrn, haben. Welchen  
Wert haben alle irdischen Dinge im

Vergleich mit dieser wunderbaren göttlichen Wirklichkeit? Am anderen Ende der Leitung erwartet uns (...) die gesamte Dreifaltigkeit: der Vater, der Sohn und der Heilige Geist, denn wo sich eine dieser göttlichen Personen befindet, da sind auch die anderen zwei zugegen. Wir sind nie allein.“<sup>3</sup>

---

JEDES MAL, wenn wir das Kreuzzeichen machen, erinnern wir uns an den Namen Gottes, auf den wir getauft wurden. Die Feier der Eucharistie beginnt und endet mit dem Zeichen des Kreuzes. Oftmals beginnen und beenden wir so auch unser Gebet. Es gibt auch Menschen, die sich bekreuzigen, wenn sie ihr Haus betreten oder verlassen. Papst Benedikt unterstreicht den Nutzen dieser Andacht: „Im Kreuzzeichen und im Namen des lebendigen Gottes

ist die Verkündigung enthalten, die den Glauben erweckt und das Gebet beseelt. “<sup>4</sup>

Paulus erinnert uns daran, dass wir auf Vermittlung Jesu zu Gott unterwegs sind, in der Liebe, die *ausgegossen ist in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist* (Röm 5,5). Diese *Hoffnung lässt nicht zugrunde gehen* (ebd.). In der Fülle der Zeit wollte uns Gott Vater sein Innerstes offenbaren, um uns durch das Erlösungswerk seines Sohnes und kraft der Gnade seines Geistes zu seinen Kindern zu machen. Seine Liebe setzt das Werk unserer Erlösung und Heiligung fort. Von der heiligen Mutter Teresa wird erzählt, dass sie eines Tages auf der Straße eine von Wunden übersäte alte Frau antraf und anfang, sie zu reinigen. Eine andere Frau kam dazu und fragte sie: „Warum machen Sie das? Kein Mensch macht so etwas. Wer hat Sie das gelehrt?“ Die

Wohltäterin antwortete: „Mein Gott lehrte mich das.“ Da fragte die andere: „Wer ist dieser Gott?“ Und Mutter Teresa sagte bloß: „Du kennst meinen Gott. Mein Gott heißt Liebe.“

Gott ist Liebe, „nicht in der Einzigkeit einer Person“, wie wir heute in der Präfation beten, „sondern in den drei Personen des einen göttlichen Wesens“<sup>5</sup>. „Das ist keine sentimentale, rein gefühlsmäßige Liebe, sondern die Liebe des Vaters, der am Ursprung allen Lebens steht, die Liebe des Sohnes, der am Kreuz stirbt und aufersteht, die Liebe des Geistes, der den Menschen und die Welt erneuert“<sup>6</sup>, erklärte Papst Franziskus. Gott ist kein fern lebendes, einsames Wesen, dem das Schicksal des Menschen gleichgültig ist; er ist Familie, eine unerschöpfliche Quelle sich hingebenden Lebens.

---

IN SEINER REDE beim Letzten Abendmahl verkündet und verspricht Jesus die Aussendung des Heiligen Geistes – als Trost und Kraft für die Jünger. Der Herr nennt ihn *Geist der Wahrheit*, denn er wird uns *in der ganzen Wahrheit leiten. Denn er wird nicht aus sich selbst heraus reden, sondern er wird reden, was er hört, und euch verkünden, was kommen wird* (Joh 16,13). Der Heilige Geist wird der Botschaft des Messias nichts Neues hinzufügen; *denn er wird von dem, was mein ist, nehmen und es euch verkünden*, sagt Jesus (Joh 16,14). So wie Jesus Christus weitergibt, was er vom Vater hört und empfängt, „so ist der Heilige Geist Sprachrohr Christi (...)“, erklärt Papst Benedikt. „Er führt uns nicht an andere, von Christus entfernte Orte, sondern immer tiefer in das Licht Christi hinein.“<sup>7</sup>

Laut dem heiligen Gregor von Nazianz „hat das Alte Testament den

Vater deutlich, den Sohn nur dunkel verkündet. Das Neue Testament hat den Sohn geoffenbart, die Gottheit des Geistes aber nur dunkel angedeutet. Jetzt wohnt der Geist unter uns und gewährt uns eine deutlichere Offenbarung seiner selbst.“<sup>8</sup> Und dieser Geist wirkt, wenn er Bereitschaft vorfindet, wie der heilige Augustinus sagt, folgendermaßen: Er „lehrt die Gläubigen, soweit ein jeder das Geistige fassen kann, und entzündet ihre Herzen mit größerem Verlangen, soweit ein jeder in der Liebe zunimmt, in welcher er das Erkannte liebt und das noch zu Erkennende anstrebt.“<sup>9</sup>

„Die maßlose und unentgeltliche Liebe des Vaters, die Jesus am Kreuz geschenkt hat (...),“ so Papst Franziskus, „hat mit dem Wirken des Heiligen Geistes ein neues Licht auf der Erde und in jedem menschlichen Herzen erstrahlen lassen, das ihn



aufnimmt.“<sup>10</sup> So wie beim Zerbrechen eines Parfumgefäßes sich dessen Duft überall verbreitet, so wurde beim Brechen des Leibes Christi am Kreuz sein Geist in die Herzen aller verströmt.<sup>11</sup> Wir bitten Maria, die Tochter, Mutter und Braut Gottes, uns zu helfen, Zugang zur Dreifaltigkeitsfamilie zu finden, um die Liebe zu leben und zu bezeugen, die unserem Dasein Sinn verleiht.

.....

1 *Eröffnungsvers* der hl. Messe vom Hochfest.

2 Hl. Hilarius, *Zwölf Bücher über die Dreifaltigkeit*, Buch 2, 1, 33.35.

3 Hl. Josefmaria, *Aufzeichnungen einer Predigt*, 8.12.1972.

4 Benedikt XVI, *Angelus-Gebet*, 30.5.2010.

5 *Präfation* der hl. Messe vom  
Hochfest.

6 Franziskus, Angelus-Gebet, 26-  
V-2013.

7 Benedikt XVI, Predigt, 7.5.2005.

8 Hl. Gregor von Nazianz, *Rede 31*,  
25-27 (PG 36, 159).

9 Hl. Augustinus, *Vorträge über das  
Johannesevangelium*, 97, 1.

10 Franziskus, Angelus-Gebet,  
11.6.2017.

11 Vgl. hl. Hippolyt, *Kommentar zum  
Hohelied* 13,1.

.....