

# Betrachtungstext: 5. Osterwoche – Mittwoch

Jesus durch das Gebet nahe sein  
– Sein Wort verwandelt uns –  
Die Früchte der Vereinigung  
mit dem Weinstock

Im Zeitraum zwischen Ostern und Pfingsten legt uns die Liturgie Worte aus den Abschiedsreden Jesu vor – Worte, die die Apostel damals noch nicht gänzlich verstanden, da der Geist noch nicht gesandt war. Wir vertiefen uns heute in das Bild vom Weinstock und den Reben. Jesus sagt: *Wie die Rebe aus sich keine Frucht bringen kann, sondern nur, wenn sie*

*am Weinstock bleibt, so auch ihr,  
wenn ihr nicht in mir bleibt* (Joh 15,4).

Papst Franziskus erläutert dazu:  
„Jesus ist der Weinstock, und durch  
ihn fließt in die Reben – wie der  
Nährsaft des Baumes – die Liebe  
Gottes selbst, der Heilige Geist. (...).  
Die Reben sind nicht selbstständig,  
sondern hängen ganz vom Weinstock  
ab, in dem sich der Quell ihres  
Lebens befindet. So geht es auch uns  
Christen: Durch die Taufe wurden  
wir in Christus eingepflanzt,  
empfingen so von ihm ungeschuldet  
neues Leben und können in  
lebensspender Gemeinschaft mit  
Christus bleiben. Nötig ist, der Taufe  
treu zu bleiben und in der  
Freundschaft mit dem Herrn zu  
wachsen – durch das Gebet jedes  
Tages, das Hören und den Gehorsam  
gegenüber seinem Wort, durch die  
Teilnahme an den Sakramenten, vor  
allem der Eucharistie und der  
Versöhnung.“<sup>1</sup>

Das persönliche Gebet, in dem wir aus der Anonymität herauszutreten suchen, um eine innige und persönliche Beziehung zu Jesus aufzubauen, ist unerlässlich, um uns vom Weinstock zu nähren. Wie sehr brauchen wir diese Minuten der Stille, der Zurückgezogenheit, um in aller Ruhe auf Jesus zu schauen, sei es im Tabernakel oder in der Tiefe unseres Herzens, wo immer wir uns befinden. Der heilige Josefmaria schrieb: „Darin besteht das Geheimnis: Ihn so sehr aus der Nähe zu begleiten, dass wir mit ihm zusammen leben, wie die ersten Zwölf; so nahe, dass wir mit ihm eins werden. (...). In unserem Verhalten erscheint dann der Herr wie in einem Spiegel. Ist der Spiegel gut, dann gibt er das liebenswerte Antlitz unseres Erlösers wieder – keine Karikatur, sondern ein unverzerrtes Bild, das unsere Mitmenschen zur Bewunderung und zur Nachfolge anspornt.“<sup>2</sup>

*BLEIBT IN MIR und ich bleibe in euch* (Joh 15,4). Der persönliche Dialog ermöglicht es Christus, in unsere konkreten Lebensumstände einzutreten und unsere Welt zu erleuchten. Papst Franziskus unterstreicht die Wirkungen des Gebets: „Durch das Gebet kommt das Wort Gottes zu uns, um in uns zu wohnen, und wir wohnen in ihm. Das Wort inspiriert gute Absichten und unterstützt das Handeln; es gibt uns Kraft, es gibt uns Ruhe, und auch wenn es uns in eine Krise stürzt, gibt es uns Frieden. An ‚verdrehten‘ und wirren Tagen sichert es im Herzen einen Kern des Vertrauens und der Liebe, der es vor den Angriffen des Bösen schützt.“<sup>3</sup>

Die Zusicherung des Herrn, in uns gegenwärtig zu bleiben, tröstet uns und hilft uns so sehr, dass unsere Seelen auch inmitten von

Schwierigkeiten von ruhiger Gelassenheit erfüllt sind. Wir wollen mit Jesus aber auch die guten Nachrichten teilen und mit dankbarer Haltung zum Himmel aufschauen. „Die Schwierigkeiten, die Widrigkeiten verschwinden“, schrieb der heilige Josefmaria, „sobald wir uns Gott im Gebet nähern. Gehen wir hin und reden wir demütig und offenherzig mit Jesus, dieses bedenkend: Wer im Umgang einfach ist, nähert sich voll Vertrauen – und sofort wird das Licht kommen, und werden Friede, Gelassenheit und Freude einziehen.“<sup>4</sup>

„Wenn das Wort Gottes, getränkt vom Heiligen Geist, mit offenem Herzen angenommen wird“, sagte Papst Franziskus, „dann lässt es die Dinge nicht wie vorher – nie –, sondern ändert etwas. Das ist die Gnade und die Kraft des Wortes Gottes.“<sup>5</sup> Die Worte Christi annehmen, bedeutet, sie im Herzen

zu bewahren, sie zu verinnerlichen und sich ihnen zu öffnen, damit sie unser Leben allmählich verwandeln. Letztlich werden wir wie die Rebzweige gestutzt, um neues Leben hervorzubringen, wie der Herr sagt: *Ich bin der wahre Weinstock und mein Vater ist der Winzer. (...) Jede Rebe, die Frucht bringt, reinigt er, damit sie mehr Frucht bringt* (Joh 15,1-2).

---

DER HERR möchte, wie er weiter sagt, dass wir seine Worte bewahren und aus unserer Vereinigung mit ihm viele Früchte hervorgehen. *Wenn ihr in mir bleibt und meine Worte in euch bleiben, dann bittet um alles, was ihr wollt: Ihr werdet es erhalten. Mein Vater wird dadurch verherrlicht, dass ihr reiche Frucht bringt und meine Jünger werdet* (Joh 15,7-8). „Was können wir wollen, wenn wir in Christus bleiben, außer

was Christus angemessen ist?“, schrieb der heilige Augustinus in einem Kommentar zu dieser Schriftstelle. „Wenn wir also in ihm bleiben und seine Worte in uns bleiben, so werden wir, um was immer wir wollen, bitten, und es wird uns zuteil. Denn wenn wir bitten und es wird uns nicht zuteil, dann bitten wir nicht um das, was das Bleiben in ihm verlangt, noch was seine Worte, die in uns bleiben, verlangen.“<sup>6</sup>

Wer mit dem Weinstock verbunden ist, entschlossen bittet und danach verlangt, jede einzelne Geste des Erlösers in seiner Seele zu bewahren, wird zu einem Menschen, aus dem das Leben Gottes ausströmt. Im inneren Leben wird die Ernte an der Liebe gemessen. Der Glaube führt uns über unsere Vorstellung hinaus und dazu, ein göttliches Leben zu leben. Welche größere Frucht könnten wir uns wünschen? Wenn

Gott will, werden wir vielleicht erleben, dass dasselbe in anderen Menschen geschieht, in neuen Reben, wann immer er es will. Der heilige Josefmaria schrieb in einem Brief: „Ihr müsst – ich wiederhole es – Heilkraft und Stärke für andere sein, und ihr müsst euch dessen bewusst sein, dass der Herr gesagt hat: *sine me, nihil potestis facere* – ohne mich könnt ich nichts tun. Doch mit ihm sind wir allmächtig und sagen mit dem Apostel: *omnia possum in eo qui me confortat* – alles kann ich in dem, der mich stärkt.“<sup>7</sup>

„Die Früchte dieser tiefen Einheit mit Jesus sind wunderbar“, so Worte von Papst Franziskus. „Die Gnade des Geistes verwandelt unsere ganze Person: Seele, Verstand, Wille, die Art zu lieben und auch unseren Leib, da wir eine Einheit von Geist und Leib sind. Wir empfangen eine neue Art zu sein, das Leben Christi wird unser Leben: Wir können denken wie er,

handeln wie er, die Welt und die Dinge mit den Augen Jesu sehen. Als Folge können wir unsere Brüder und Schwestern lieben, wie er es getan hat – angefangen bei den Ärmsten und Leidenden –, sie mit seinem Herzen lieben und so Früchte der Güte, der Liebe und des Friedens in die Welt tragen.<sup>8</sup> So wie Maria, die Königin der Christen, die Worte des Herrn in ihrem Herzen bewahrte, wollen auch wir, dass sie in unserem Herzen bleiben.

---

1 Franziskus, *Regina Coeli-Gebet*,  
3.5.2015.

2 Hl. Josefmaria, *Freunde Gottes*, Nr.  
299.

3 Franziskus, Generalaudienz,  
27.1.2021.

4 Hl. Josefmaria, Briefe 2, 54b.

5 Franziskus, Generalaudienz,  
27.1.2021.

6 Hl. Augustinus von Hippo, *Vorträge über das Johannes-Evangelium*, 81, 4.

7 Hl. Josefmaria, Briefe 27, Nr. 17.

8 Franziskus, Regina Coeli-Gebet,  
3.5.2015.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
meditation/betrachtungstext-5-  
osterwoche-mittwoch/](https://opusdei.org/de/meditation/betrachtungstext-5-osterwoche-mittwoch/) (02.02.2026)