

## Betrachtungstext: 2. Adventwoche – Donnerstag

Notwendigkeit der inneren  
Läuterung – Die Reinheit des  
Herzens – Die Liebe entzündet  
sich und wächst im Gebet

*AMEN, ich sage euch: Unter den von  
einer Frau Geborenen ist kein  
Größerer aufgetreten als Johannes der  
Täufer (Mt 11,11), hören wir Jesus im  
Evangelium der heutigen Messe  
sagen. Und die Kirche hat diese  
Worte von Anfang an sehr ernst  
genommen und den Vorläufer stets  
besonders verehrt. So wird die  
Geburt des Täufers als Hochfest*

gefeiert, und zwar nicht zufällig am gegenüberliegenden Pol des Weihnachtsfests innerhalb des Jahreskreises, nämlich am 24. Juni.

Alle vier Evangelien heben die Gestalt des heiligen Johannes des Täufers hervor. Als der letzte der Propheten schließt er das Alte Testament ab und weist auf das Neue hin, indem er Jesus, den Messias, das Lamm Gottes, verkündet. Sein Vater, Zacharias, lobte Gott – nachdem er die Sprache wiedererlangt hatte, die er wegen seines Unglaubens verloren hatte – mit dem prophetischen *Benedictus*, einem Gebet, das in dieser liturgischen Zeit besonders bedeutsam ist. An seinen eigenen Sohn gerichtet, sagte er: *Und du, Kind, wirst Prophet des Höchsten heißen; denn du wirst dem Herrn vorangehen und ihm den Weg bereiten. Du wirst sein Volk mit der Erfahrung des Heils beschenken in der Vergebung seiner Sünden* (Lk 1,76-77).

So deutete der Priester Zacharias die Sendung des Johannes an: die baldige Ankunft Jesu vorzubereiten, indem er zu Buße und Bekehrung der Herzen aufrief.

Um Christus zu finden, ist innere Läuterung notwendig. Der heilige Josefmaria nennt uns einen Weg dorthin: „Bitte den Vater, den Sohn, den Heiligen Geist und deine himmlische Mutter, dir Selbsterkenntnis zu schenken und zugleich Schmerz über diesen Berg an Unreinheit, der durch dich geschehen ist und – leider! – auch reichlich Spuren hinterlassen hat. – Und sag ihm zugleich: Gib mir, Jesus, eine Liebe, die wie ein reinigendes Feuer mein armes Fleisch, mein armes Herz, meine Seele und meinen Leib verzehrt und sie von allem irdischen Elend läutert. Wenn dann mein Ich ganz leer und frei geworden ist, fülle du es aus, damit ich an nichts Irdischem mehr hänge,

sondern allein von deiner Liebe getragen werde.“<sup>1</sup>

---

*DENN ich bin der Herr, dein Gott, der deine rechte Hand ergreift und der zu dir sagt: Fürchte dich nicht, ich habe dir geholfen* (Jes 41,13). Diese Worte des Propheten Jesaja aus der ersten Lesung der heiligen Messe erinnern uns daran, dass es bei all unserer Bemühung, uns gut auf den Empfang Jesu vorzubereiten, nichts Wichtigeres gibt als das Vertrauen in die Hilfe der göttlichen Gnade. Gott verwandelt uns, wenn wir seinen Eingebungen gegenüber fügsam sind. In unseren Herzen wird neues Leben erblühen, und das bisher Unfruchtbare wird erneuert werden. Die liebliche Verheißung des Herrn wird in unserer Seele stattfinden: *Auf den kahlen Hügeln lasse ich Ströme hervorbrechen und Quellen inmitten*

*der Täler. Ich mache die Wüste zum  
Wasserteich und das ausgetrocknete  
Land zu sprudelnden Wassern (Jes  
41,18).*

Gott wird uns seine Gnade schenken wie diese *Ströme*, die die Felder beleben sollen. In diesem geheimnisvollen Gewebe zwischen unserem Willen und dem seinen, besteht unser Part darin, die Gnade zu wünschen und zu empfangen und die Hindernisse zu beseitigen, die die Frucht ersticken könnten: „Jesus, mein verführbares Herz sei wie ein verschlossener Garten“, bitten wir mit dem heiligen Josefmaria. „Mein verletzliches Herz soll ein Paradies sein, wo du wohnen kannst. Mein Schutzengel bewache es mit feurigem Schwert, das alle Regungen läutert, bevor sie in mich Einlass finden. Jesus, versiegle mein armes Herz mit dem göttlichen Siegel deines Kreuzes.“<sup>2</sup>

Wir wollen den Herrn von ganzem Herzen lieben und bitten ihn daher, uns zu helfen, das zu verbessern, was uns noch davon abhält, dieselben Gefühle zu hegen wie er: unseren Mangel an Liebe und Barmherzigkeit den anderen gegenüber, unseren Egoismus, unsere Gleichgültigkeit ... Bitten wir ihn um die Hilfe der Gnade, wie ein Kirchenvater riet: „Die Gabe schenkte er jenen, die darum baten, die sie wünschten und die sich anstrengten, sie zu empfangen.“<sup>3</sup> Der Aufruf zur Läuterung des Herzens, den die Kirche im Advent an uns richtet, verlangt nicht einfach die Vermeidung von Verunreinigung, sondern zielt auf etwas radikal Anderes, viel Anziehenderes, allen Zugängliches ab: Wir wollen unser Herz läutern – indem wir den Herrn demütig darum bitten –, um es dem Herzen Christi immer ähnlicher zu machen.

„WIR CHRISTEN sind in die Liebe verliebt. Der Herr will uns nicht trocken und starr wie leblose Materie. Er möchte, dass wir von seiner Liebe durchdrungen sind!“<sup>4</sup> Um unsere Herzen nach dem seinen zu gestalten, müssen wir unablässig darum bitten wie im Tagesgebet der heutigen Messe: „Rüttle unsere Herzen auf, allmächtiger Gott, damit wir deinem Sohn den Weg bereiten und durch seine Ankunft fähig werden, dir in aufrichtiger Gesinnung zu dienen.“ Wir sollen uns bemühen, wie Liebende zu handeln, zu leben und zu sterben<sup>5</sup> und können uns dabei dem Gebet des heiligen Josefmaria anschließen: „Gewähre mir, Herr, so sehr dein Eigen zu sein, dass selbst die edelsten Gefühlen nur durch dein verwundetes Herz in mein Inneres gelangen.“<sup>6</sup>

Die Liturgie des Advents wiederholt häufig die dringende Ankündigung: Der Herr kommt und wir sollen ihm einen immer ebeneren Weg, eine immer reinere Wohnstatt, ein immer bereitwilligeres Herz bereiten. Einem liebenden Menschen ist Warten jedoch zu wenig; die Liebe treibt ihn an, auf die Suche zu gehen. Deshalb wollen wir, dass sie sich von nun an in dem Vorsatz niederschlägt, ihm im Gebet entgegen zu gehen, mit Liebesbekundungen wie jenen Marias und Josefs. Wir wollen Jesus in den Andachten während des Tages finden, um ihm zu sagen, dass wir ihn lieben, dass uns unsere Untreuen leid tun und dass wir ihn ungeduldig erwarten.

Gott wird unsere Bemühungen, uns ihm zu nähern, belohnen, wie es im heutigen Antwortpsalm heißt: *Der Herr ist gnädig und barmherzig, langmütig und reich an Huld* (Ps 145,8). Er wird uns ein freies,

verliebtes Herz geben, das unseren Mitmenschen Frieden und Freude schenken wird. Um mit höherer Sicherheit erhört zu werden, wenden wir uns an Maria, die Mutter der schönen Liebe, und folgen dem Rat des heiligen Josefmaria: „Sag der Mutter Gottes, jetzt gleich, in der Einsamkeit deines Herzens, wo sie da ist, in einem Zwiegespräch ohne den Lärm von Worten: Meine Mutter, mein armes Herz begehrt manchmal auf. Aber wenn du mir hilfst ... – Und sie wird dir beistehen, damit du dein Herz rein bewahrst und den Weg weitergehst, auf den Gott dich gerufen hat.“<sup>7</sup>

---

1 Hl. Josefmaria, *Im Feuer der Schmiede*, Nr. 41.

2 *Ebd.*, Nr. 412.

3 Hl. Hieronymus, *Kommentar zum Evangelium von Matthäus*, 3, 19, 11.

4 Hl. Josefmaria, *Freunde Gottes*, Nr. 183.

5 Vgl. ders., *Im Feuer der Schmiede*, Nr. 988.

6 *Ebd.*, Nr. 98.

7 *Ebd.*, Nr. 315.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von <https://opusdei.org/de/meditation/betrachtungstext-2-adventwoche-donnerstag/> (22.01.2026)