

# **Betrachtungstext: 10. Woche im Jahreskreis – Dienstag**

Die Dunkelheit erhellen – Unser Wirken in Christus verankern – Salz, das schmackhaft macht und konserviert

DER HERR LÄDT uns ein, uns an der Sendung zu beteiligen, Freude und Frieden in jeden Winkel der Erde zu bringen. *Ihr seid das Salz der Erde (...). Ihr seid das Licht der Welt* (Mt 5,13-14). Er hat uns die Fähigkeit gegeben, die Dunkelheit zu erhellen und der Alltagsroutine Geschmack zu verleihen. Allerdings gehen diese

Wirkungen nicht von uns aus:  
Christus ist es, der sich unser als  
Werkzeuge bedient. *Solange ich in  
der Welt bin, bin ich das Licht der  
Welt* (Joh 9,5), sagt er, kurz bevor er  
einen Blinden heilt. Natürlich  
handelt es sich nicht um ein leichtes  
Unterfangen. Das war es nicht  
einmal für Jesus, der sich dieser  
Aufgabe in all seiner  
Vollkommenheit als Mensch und Gott  
gewidmet hat. Wir danken ihm  
dennoch für sein Angebot, an der  
Verwandlung der Welt mitwirken zu  
dürfen, trotz unserer Fehler.

An der Schwierigkeit dieser Sendung  
hat der heilige Johannes  
Chrysostomos keinen Zweifel:  
„Glaubt nicht, sagt Christus, dass ihr  
zu leichten und alltäglichen Kämpfen  
gerufen werdet und dass es sich für  
euch um unbedeutende Dinge  
handle.“<sup>1</sup> Und da diese Aufgabe  
ebenso entscheidend wie begeisternd  
ist, wird es angebracht sein, jederzeit

auf Christi Rat und Beistand zu bauen. Schließlich liegt es in unserem persönlichen Interesse, nicht unseren eigenen Willen zu tun, sondern den seinen: Wir möchten für jede Seele das Richtige tun. Und wir sind uns sehr wohl bewusst, dass es dabei keine Pauschalrezepte gibt: Nur Gott weiß in Wahrheit, was jeder Mensch hier und jetzt braucht. Er sendet uns, um sein Licht in jede Situation und in jedes Haus zu bringen. Es stimmt, dass uns die Dunkelheit Furcht einflößen kann, doch wir haben auch die Erfahrung gemacht, dass selbst ein kleines Licht die Lage erträglicher zu machen vermag. Ein brennendes Streichholz in einem dunklen Raum erhellt nicht sehr, ist aber dennoch ein Bezugspunkt, der von weitem sichtbar ist.

*Herr, lass dein Angesicht über uns leuchten!* (Ps 4,7). Inmitten der Dunkelheit, die die Welt mancherorts

erfüllt, wird das Licht Christi, das wir widerspiegeln, besser sichtbar. Die Hoffnung, dass Gott mit uns ist, spornt uns an, uns dieser Aufgabe mit unseren besten Kräften zu widmen. Auch wenn unsere Mühe manchmal fruchtlos erscheinen mag, wissen wir, dass bei dieser göttlichen Aussaat von Frieden und Freude kein Same verloren geht.

---

WENN WIR AN UNSERE Grenzen stoßen, kann uns das dann und wann an der Wirksamkeit unserer Zusammenarbeit mit dem Heiligen Geist zweifeln lassen. Doch in Wahrheit sind solche Momente ein Aufruf, unser Tun im Fundament, das Christus ist, zu verankern. Papst Benedikt schrieb: „Wer an Jesus glaubt, hat sicherlich nicht immer Sonnenschein im Leben – so als ob ihm Leiden und Schwierigkeiten

erspart bleiben könnten –, doch es gibt da immer einen hellen Schein, der ihm einen Weg zeigt, den Weg, der zum Leben in Fülle führt (vgl. Joh 10,10).“<sup>2</sup>

„Die Welt mit Licht erfüllen“, sagte der heilige Josefmaria, „Salz und Licht sein (vgl. Mt 5,13-14) – so hat der Herr die Sendung seiner Jünger beschrieben –, die Frohbotschaft von der Liebe Gottes bis an die äußersten Grenzen der Erde tragen. Dafür müssen wir, dafür müssen alle Christen auf die eine oder andere Weise ihr Leben einsetzen.“<sup>3</sup> Bei der Aufgabe, mit Christus auszusäen, stellen wir bisweilen fest, dass das Wachstum langsam vor sich geht und die Früchte spärlich kommen. Doch für ihn ist jedes kleine Gebet, jedes winzige Opfer ein Triumph. Sein Durst wird mit wenig gestillt. Die kleinste Bitte genügt ihm, um einen Räuber zu retten (vgl. Lk 23,42) oder

einen Verrat wie den des Petrus zu heilen (vgl. Mt 26,75).

Dies erfüllt das Herz eines Apostels mit Frieden und Mut, selbst wenn er aus Jesu Mund vernimmt, dass die Sendung keine Grenzen hat.

Johannes Chrysostomos hat die Weite des Auftrags so beschrieben: „Ich sende euch nicht in zwei Städte, oder in zehn oder hundert, auch nicht zu einem einzigen Volk, wie die Propheten, sondern über Land und Meer, über die ganze Welt.“<sup>4</sup> Der Herr erwartet von uns, dass wir nicht zulassen, dass unsere persönlichen Schwächen die Größe der Mission mindern. Der Gründer des Opus Dei sagte: „Der Christ ist Salz und Licht der Welt, nicht weil er siegte oder triumphierte, sondern weil er Zeugnis von der Liebe Gottes gibt.“<sup>5</sup>

---

*IHR SEID DAS Salz der Erde.* Wie keine andere Zutat verleiht Salz den Nahrungsmitteln Geschmack. Das Bild des Salzes „erinnert uns daran“, sagte der heilige Johannes Paul II. zu Jugendlichen, „dass durch die Taufe unser ganzes Sein tiefgreifend verändert worden ist, weil es mit dem neuen Leben, das von Christus kommt, ‚gewürzt‘ wurde (vgl. Röm 6,4).“<sup>6</sup> Salz wird seit alters her aber auch zur Konservierung von Lebensmitteln verwendet. Als Christen sind wir somit gerufen, den Glauben, den wir empfangen haben, unverfälscht zu bewahren, um ihn an andere weiterzugeben.

Ein Charakteristikum des Salzes ist, dass es sich in der richtigen Dosis nicht in den Vordergrund drängt. Wenn ein Essen schmeckt, loben wir nicht das Salz, sondern die Speise. Daher ist der Jünger Christi Salz, wenn er, wie Papst Franziskus sagt, „nicht nach Zustimmung und Lob

trachtet, sondern sich bemüht, eine demütige, konstruktive Gegenwart zu sein, den Lehren Jesu getreu, der in die Welt kam, nicht um bedient zu werden, sondern um zu dienen“<sup>7</sup>.

Bei dieser Aufgabe, der Erde Würze zu verleihen, sind wir nicht allein. Papst Franziskus fährt fort: „Jesus fordert uns auf, keine Angst davor zu haben, in der Welt zu leben (...). Der Christ darf sich nicht in sich selbst verschließen oder sich in der Sicherheit der eigenen kleinen Welt verstecken.“<sup>8</sup> Das Salz ist von geringem Nutzen, wenn es schal ist oder den Lebensmitteln nicht zugesetzt wird. Wir bitten die Gottesmutter, uns mit der Sehnsucht zu erfüllen, den Wohlgeschmack eines Lebens mit Christus weiterzugeben.

---

1 Hl. Johannes Chrysostomus,  
*Kommentar zum Evangelium nach  
Matthäus 15, 6.*

2 Benedikt XVI., Ansprache,  
24.9.2011.

3 Hl. Josefmaria, *Christus begegnen*,  
Nr. 147.

4 Hl. Johannes Chrysostomus,  
*Kommentar zum Evangelium nach  
Matthäus 15, 6.*

5 Hl. Josefmaria, *Christus begegnen*,  
Nr.100.

6 Hl. Johannes Paul II., Botschaft für  
den XVII. Weltjugendtag, 25.7.2001.

7 Franziskus, Angelus-Gebet,  
9.2.2020.

8 Ebd.

---

pdf | automatisch generiertes  
Dokument von [https://opusdei.org/de/  
meditation/betrachtungstext-10-woche-  
im-jahreskreis-dienstag/](https://opusdei.org/de/meditation/betrachtungstext-10-woche-im-jahreskreis-dienstag/) (09.04.2026)